

**หลักสูตรการจัดกิจกรรมฝึกอบรมประชาชน**

หลักสูตรการป้องกันโรคติดต่ออุบัติใหม่สำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 3 ชั่วโมง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอบางคล้า

กิจกรรม  เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต  เพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน

การส่งเสริมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

การเรียนรู้การใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม

**ความเป็นมา**

ปัจจุบันประเทศไทยและทั่วโลกเผชิญกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดต่ออุบัติใหม่และอุบัติซ้ำ เช่น โควิด-19 ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ โรคติดต่อทางเดินหายใจ และโรคติดต่อจากสัตว์สู่คน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพ เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิตของประชาชน โดยเฉพาะ ผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีโอกาสเจ็บป่วยรุนแรงและเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ง่าย การส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการป้องกันตนเองจากโรคติดต่ออุบัติใหม่จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม ลดความเสี่ยงในการเจ็บป่วย และสามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างปลอดภัย

จากเหตุผลดังกล่าว ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอบางคล้า จึงได้จัดทำหลักสูตรการป้องกันโรคติดต่ออุบัติใหม่สำหรับผู้สูงอายุขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดต่ออุบัติใหม่ และเพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ ในการป้องกันและการแพร่ระบาดของโรคอุบัติใหม่มาใช้ในชีวิตประจำวันได้ และดำรงชีวิตได้อย่างปลอดภัย

**หลักการของหลักสูตร**

1. การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
2. การนำทักษะไปใช้ในชีวิตประจำวันและสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดต่ออุบัติใหม่
2. เพื่อส่งเสริมให้ ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ และทักษะไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

**กลุ่มเป้าหมาย**

- ประชาชนตำบลบางคล้า ตำบลท่าทองกลาง และตำบลเสม็ดเหนือ จำนวน 18 คน

**ระยะเวลา**

ภาคทฤษฎี 2 ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ 1 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	การป้องกันโรคติดต่ออุบัติใหม่สำหรับผู้สูงอายุ	<p>1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดต่ออุบัติใหม่</p> <p>2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ และทักษะไปใช้ใน ชีวิตประจำวันได้</p>	<p>การบรรยายเรื่อง</p> <p>1.ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคติดต่ออุบัติใหม่และอุบัติซ้ำ</p> <p>2.ปัจจัยเสี่ยงและผลกระทบของโรคติดต่ออุบัติใหม่ต่อผู้สูงอายุ</p> <p>3.วิธีการป้องกันตนเองและการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน</p> <p>4.การปฏิบัติตนเมื่อมีอาการป่วยและการเข้าถึงบริการสาธารณสุข</p> <p>5.การมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุในการป้องกันโรคในครอบครัวและชุมชน</p>	<p>- วิทยากรบรรยาย ให้ความรู้ประกอบสื่อภาพ วิดีทัศน์/PPTความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคติดต่ออุบัติใหม่และอุบัติซ้ำปัจจัยเสี่ยงและผลกระทบของโรคติดต่ออุบัติใหม่ วิธีการป้องกันตนเองและการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน การปฏิบัติตนเมื่อมีอาการป่วยและการเข้าถึงบริการสาธารณสุข</p> <p>-การแลกเปลี่ยนประสบการณ์และอภิปรายร่วมกัน</p> <p>- แบ่งกลุ่มจำนวน 3 กลุ่ม กลุ่มละ 6 คน วิทยากรและผู้เรียนร่วมกันทำภารกิจ การทำสบู่เหลวสำหรับล้างมือและฝึกปฏิบัติ เช่น การล้างมืออย่างถูกวิธี และการสวมหน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธี</p> <p><b>ส่วนผสม/อุปกรณ์</b></p> <p>1.น้ำสะอาด 3 ลิตร</p> <p>2.หัวแชมพู N8000 1 กิโลกรัม</p> <p>3.ผงฟอง 1 ชีด</p> <p>4.ผงขัน 1ชีด</p> <p>5.น้ำหอม 1 ออนซ์</p> <p>6.ขวดบรรจุ 500ml</p> <p><b>วิธีทำ</b></p> <p>1.เทน้ำสะอาดลงในภาชนะ</p> <p>2.เติมหัวแชมพู N8000 คนช้า ๆ ให้เข้ากัน</p>	2ชม.	1ชม.

				3.ละลายผงฟองกับน้ำ เล็กน้อย แล้วเทลงผสม 4.ละลายผงชั้นกับน้ำ เต็มลงไป คนจนได้ความข้น พอดี 5.เติมน้ำหอม คนให้เข้ากัน 6.บรรจุใส่ขวดพักไว้ 12- 24 ชม. แล้วนำไปใช้งาน		
--	--	--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

**สื่อ / วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม**

1. ใบความรู้
2. วีดิทัศน์/สื่อภาพประกอบPPT
3. อุปกรณ์สาธิตการทำสบู่เหลวสำหรับล้างมือและหน้ากากอนามัย
4. วิทยากร

**การวัดผลประเมิน**

เกณฑ์การวัดและการประเมินผล

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎี ร้อยละ 40
2. การประเมินตามสภาพจริงจากชิ้นงาน
  - 2.1 ทักษะการปฏิบัติ ร้อยละ 40
  - 2.2 คุณภาพของผลงาน/ผลการปฏิบัติ ร้อยละ 40
3. เครื่องมือวัดและประเมินผล
  - 3.1 แบบประเมินผลระหว่างเรียน - หลังเรียน
  - 3.2 แบบสังเกตพฤติกรรม
  - 3.3 แบบประเมินผลชิ้นงาน

## เงื่อนไขการผ่านการฝึกอบรม

1. มีเวลาเรียน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60