

หลักสูตรการป้องกันการแพร่ระบาดไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ จำนวน 5 ชั่วโมง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอบางน้ำเปรี้ยว

☒ การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ☐ การศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน

☐ การเรียนรู้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ☐ ภาษาต่างประเทศเพื่อการสื่อสารด้านอาชีพ



ความเป็นมา

ความเป็นมา ไข้หวัดใหญ่เป็นโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจที่เกิดจากเชื้อไวรัสอินฟลูเอนซา (Influenza virus) ซึ่งมี การระบาดเป็นประจำทุกปี และสามารถกลายพันธุ์เป็นสายพันธุ์ใหม่ๆ ได้เสมอ การระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ในอดีตได้แสดงให้เห็นถึงความรุนแรงและผลกระทบในวงกว้าง ไม่ว่าจะเป็นด้านสาธารณสุขที่ทำให้มี ผู้ป่วยจำนวนมากและเสียชีวิต ด้านเศรษฐกิจที่ส่งผลกระทบต่อการเดินทาง การเดินทาง และการค้า รวมถึงด้าน สังคมที่ก่อให้เกิดความวิตกกังวลและความตื่นตระหนกในหมู่ประชาชน

แม้ว่าในปัจจุบันจะมีการพัฒนาวัคซีนและยาต้านไวรัสเพื่อใช้ในการป้องกันและรักษา แต่การแพร่ระบาดของ ไข้หวัดใหญ่ยังคงเป็นความท้าทายที่สำคัญ เนื่องจากเชื้อไวรัสสามารถแพร่กระจายได้อย่างรวดเร็ว ผ่านละออง ฝอยจากการไอ จาม หรือการสัมผัสพื้นผิวที่ปนเปื้อนเชื้อ โดยเฉพาะในพื้นที่ที่มีผู้คนหนาแน่นหรือ มีการรวมกลุ่มกัน จำนวนมาก

ด้วยเหตุนี้ การให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ การส่งเสริมทักษะการ ปฏิบัติสุขอนามัยที่ดี และการสร้างความตระหนักในการมีส่วนร่วมของชุมชน จึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งในการเตรียม ความพร้อมและลดความเสี่ยงของการแพร่ระบาด เพื่อให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีและสามารถดำรงชีวิตได้ อย่างปลอดภัยในสถานการณ์การแพร่ระบาดที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต

สอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ๓.๔ “DO-LE (ดูแล) Safety Zone” ส่งเสริมมาตรการความปลอดภัยให้กับผู้เรียน จัดให้มีระบบดูแล ฝ้าระวัง และเตือนภัย สร้างความร่วมมือกับหน่วยงานความปลอดภัยในพื้นที่ รวมทั้งเฝ้าระวัง และประเมินสถานการณ์ ความปลอดภัยในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ต่าง ๆ ทั้งภายในและภายนอกสถานศึกษา

หลักการและเหตุผล

ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ยังคงเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพ เศรษฐกิจ และ สังคม การแพร่ระบาดสามารถเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็วและกว้างขวาง โดยเฉพาะในกลุ่มเปราะบาง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง การให้ความรู้และทักษะการป้องกันที่ถูกต้องแก่ประชาชนจึงเป็น สิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง สก.ระดับอำเภอบางน้ำเปรี้ยว เล็งเห็นถึงความสำคัญจึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น เพื่อส่งเสริมทักษะชีวิต ที่จำเป็นในการป้องกันตนเองและชุมชนจากการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ สอดคล้องกับนโยบาย และจุดเน้นของสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปี 2568 ในด้านการพัฒนาคุณภาพผู้เรียนและสร้าง

สังคมแห่ง การเรียนรู้ตลอดชีวิต โดยเน้นการเสริมสร้างทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ 21 การรู้เท่าทันเทคโนโลยี และการสร้าง พลเมืองที่มีคุณภาพชีวิตที่ดี จุดมุ่งหมาย 1.เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ช่องทาง การติดต่อ อาการ การป้องกัน และการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย 2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะในการปฏิบัติสุขอนามัยที่ดีเพื่อป้องกันการแพร่ระบาด เช่น การ ล้างมือที่ถูกต้อง การไอจามที่ถูกวิธี และการรักษาระยะห่างทางสังคมที่เหมาะสม

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป จำนวน 5 คน

ระยะเวลา จำนวน 5 ชั่วโมง

- ภาคทฤษฎี 4 ชั่วโมง
- ภาคปฏิบัติ 1 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตรการป้องกันการแพร่ระบาดไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัด กระบวนการ เรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่	1.เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจที่ ถูกต้องเกี่ยวกับโรคไข้หวัด ใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ช่องทาง การติดต่อ อาการ การ ป้องกัน และการดูแล ตนเองเมื่อเจ็บป่วย 2.เพื่อส่งเสริมให้ ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะ ในการปฏิบัติสุขอนามัยที่ดี เพื่อป้องกันการแพร่ ระบาด เช่น การล้างมือที่ ถูกต้อง การไอจามที่ถูกวิธี และการรักษาระยะห่าง ทางสังคมที่เหมาะสม	บรรยายให้ ความรู้ 1.ความรู้การล้างมือ 7 ขั้นตอนที่ถูกต้อง 2.การไอจามที่ถูกวิธี 3.การเลือกใช้น้ำกาก อนามัยและการสวมใส่ที่ ถูกต้อง 4.การดูแลตนเองเบื้องต้น เมื่อมีอาการป่วย และการ แยกกักตัว 5.การสร้างภูมิคุ้มกัน	บรรยายให้ ความรู้และฝึก ปฏิบัติ - สาธิตและฝึก ปฏิบัติการล้าง มือ 7 ขั้นตอน ที่ถูกต้อง -ฝึกปฏิบัติการ ไอจามที่ถูกวิธี -การเลือกใช้ น้ำกาก อนามัยและ การสวมใส่ที่ ถูกต้อง -การดูแล ตนเอง เบื้องต้นเมื่อมี อาการป่วย	4 ชั่วโมง	1 ชั่วโมง
2	สรุปองค์ความรู้	ทบทวนความรู้ ที่ได้รับ จากการอบรม	วิทยากรและผู้เข้ารับการ อบรม ร่วมกันสรุป องค์ ความรู้ และทบทวน บทเรียน	- บรรยายให้ ความรู้		

สื่อการเรียนรู้

1. เอกสาร สิ่งพิมพ์ เกี่ยวกับการทำหมอนอิงแฟนซี
2. วัสดุอุปกรณ์ในการทำหมอนอิงแฟนซี

การวัดผลประเมินผล

1. ผลงาน/ชิ้นงาน
2. สังเกต
3. สอบถาม

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนและปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60

แผนการจัดการเรียนรู้

วิทยากร...นางสาวปรีชญา...การปลูก.....
 หลักสูตร..การป้องกันการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่..จำนวน.....5.....ชั่วโมง (เรียนวันละ..5....ชั่วโมง)
 ระหว่างวันที่.....11 กรกฎาคม 2568.....เวลาเรียน.....09.00-15.00น.....
 สถานที่จัดการเรียน ชมรมดอกคำวนดารัฐลอยเรือต หมู่ 5 ตำบลหมอนทอง อ.บางน้ำเปรี้ยว จ. ฉะเชิงเทรา

วัน เดือน ปี	เวลา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	หมายเหตุ
11 กรกฎาคม 2568	09.00 – 15.00น.	1. วิทยากรบรรยายให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการ การป้องกันการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่สาย พันธุ์ใหม่ 2. วิทยากรบรรยายให้ ความรู้และฝึกปฏิบัติ - สาธิตและฝึกปฏิบัติการล้างมือ 7 ขั้นตอน ที่ถูกต้อง -ฝึกปฏิบัติการไอจามที่ถูกวิธี -การเลือกใช้หน้ากากอนามัยและการสวมใส่ที่ ถูกต้อง -การดูแลตนเองเบื้องต้นเมื่อมีอาการป่วย	เรียนวันละ 5 ชม.

ลงชื่อ.....วิทยากร

(นางสาวปรีชญา การปลูก)

วันที่...7.../...กรกฎาคม...../..2568.....

หมายเหตุ สถานศึกษาปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม