

หลักสูตรการป้องกันการแพร่ระบาดไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๓ ชั่วโมง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอคลองเขื่อน

☒ การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ☐ การศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน

☐ การเรียนรู้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ☐ ภาษาต่างประเทศเพื่อการสื่อสารด้านอาชีพ

ความเป็นมา

ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่เป็นโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจที่เกิดเชื้อไวรัสอินฟลูเอนซา (influenza virus) ซึ่งมีการระบาดประจำทุกปีและสามารถกลายพันธุ์เป็นสายพันธุ์ใหม่ๆ ได้เสมอการระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ในอดีตแสดงให้เห็นถึงความรุนแรงและผลกระทบในวงกว้าง ไม่ว่าจะเป็นด้านสาธารณสุขที่ทำให้ผู้ป่วยจำนวนมากเสียชีวิต ด้านเศรษฐกิจที่ส่งผลกระทบต่องาน การเดินทาง และการค้ารวมถึงด้านสังคมที่ก่อให้เกิดความวิตกกังวลและความตื่นตระหนกในหมู่ประชาชนแม้ว่าในปัจจุบันจะมีการพัฒนาวัคซีนและยาต้านไวรัสสามารถแพร่กระจายได้อย่างรวดเร็วผ่านละอองฝอย การไอ จาม หรือสัมผัสพื้นผิวที่ปนเปื้อนเชื้อ โดยเฉพาะในพื้นที่ที่มีผู้คนหนาแน่น หรือมีการรวมกลุ่มกันจำนวนมาก ด้วยเหตุนี้การให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ การส่งเสริมทักษะการ ปฏิบัติสุขอนามัยที่ดี และการสร้างความตระหนักในการมีส่วนร่วมของชุมชน จึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งในการเตรียมความพร้อมและลดความเสี่ยงของการแพร่ระบาด เพื่อให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดี และสามารถดำรงชีวิตได้อย่างปลอดภัย ในสถานการณ์การแพร่ระบาดที่อาจเกิดขึ้นในอนาคตสอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นดำเนินงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ๓.๔ “DO-LE (ดูแล) Safety Zon” ส่งเสริมมาตรการความปลอดภัยให้กับผู้เรียนจัดให้มีระบบดูแล ฝ้าระวัง และเตือนภัย สร้างความร่วมมือกับหน่วยงานความปลอดภัยในพื้นที่ รวมทั้งฝ้าระวัง และประเมิน สถานการณ์ ความปลอดภัยในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ต่างๆ ทั้งภายในและภายนอกสถานที่

หลักการและเหตุผล

ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ยังคงเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพ เศรษฐกิจ และสังคม การแพร่ระบาดสามารถเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็วและกว้างขวาง โดยเฉพาะในกลุ่มเปราะบาง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ และผู้มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง การให้ความรู้และทักษะการป้องกันที่ถูกต้องแก่ประชาชนจึงเป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างยิ่ง สกร.ระดับอำเภอคลองเขื่อน เล็งเห็นความสำคัญ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น เพื่อส่งเสริมทักษะชีวิตที่จำเป็นในการป้องกันตนเองและชุมชนจากการแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุ สอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นของสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปี ๒๕๖๘ ในด้านการพัฒนาคุณภาพผู้เรียนและสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต โดยเน้นการสร้างทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ ๒๑ การรู้เท่าทันเทคโนโลยี และการสร้างพลเมืองที่มีคุณภาพชีวิตที่ดี

จุดมุ่งหมายหลักสูตร

๑.เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง เกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ช่องทาง การติดต่อ อาการ การป้องกัน และการดูแลตัวเองเมื่อเจ็บป่วย

๒.เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะในการปฏิบัติสุขอนามัยที่ดีเพื่อป้องกันการแพร่ระบาด เช่น การล้างมือที่ถูกต้อง การไอจามที่ถูกต้อง และการรักษาระยะห่างทางสังคมที่เหมาะสม

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปจำนวน ๓๐ คน

ระยะเวลา จำนวน ๓ ชั่วโมง

- ภาคทฤษฎี ๒ ชั่วโมง
- ภาคปฏิบัติ ๑ ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตรการป้องกันการแพร่ระบาดใช้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุ

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัด กระบวนการ เรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ ใช้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่	๑.เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจที่ ถูกต้องเกี่ยวกับโรคใช้หวัด ใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ช่อง ทางการติดต่อ อาการ การ ป้องกัน และการดูแล ตนเองเมื่อเจ็บป่วย ๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วม โครงการมีทักษะในการ ปฏิบัติสุขอนามัยที่ดีเพื่อ ป้องกันการแพร่ระบาด เช่น การล้างมือที่ถูกต้อง การไอจามที่ถูกต้องและการ รักษาระยะห่างทางสังคมที่ เหมาะสม	บรรยายให้ความรู้ ๑.ความรู้การล้างมือ ๗ ขั้นตอนที่ถูกต้อง ๒.การไอจามที่ถูกต้อง ๓.การเลือกใช้หน้ากาก อนามัยและการสวมใส่ที่ ถูกต้อง ๔.การดูแลตนเองเบื้องต้น เมื่อมีอาการเจ็บป่วย และ การแยกกักตัว ๕.การสร้างภูมิคุ้มกัน	บรรยายให้ ความรู้และฝึก ปฏิบัติ -สาธิตและฝึก ปฏิบัติการล้าง มือ ๗ ขั้นตอน ที่ถูกต้อง -ฝึกปฏิบัติการ ไอจามที่ถูกต้อง -การเลือกใช้ หน้ากาก อนามัยและ การสวมใส่ที่ ถูกต้อง -การดูแล ตนเองเบื้องต้น เมื่อมีอาการ ป่วย	๒ ชั่วโมง	๑ ชั่วโมง
๒	สรุปองค์ความรู้	ทบทวนความรู้ ที่ได้รับจาก การอบรม	วิทยากรและผู้เข้าร่วมการ อบรมร่วมกันสรุปองค์ ความรู้ และทบทวน บทเรียน	- บรรยายให้ ความรู้		

สื่อการเรียนรู้

- เอกสาร สิ่งพิมพ์ เกี่ยวกับใช้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่

การวัดผลประเมินผล

๑. สังเกต
๒. สอบถาม

เกณฑ์การจบหลักสูตร

๑. มีเวลาเรียนและปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่า ๘๐
๒. มีผลประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

แผนจัดการการเรียนรู้

วิทยากร...นางศิริพร สุขประเสริฐ.....

หลักสูตร การป้องกันการแพร่ระบาดใช้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน..๓.ชั่วโมง
(เรียนวันละ ๓ ชั่วโมง)

ระหว่างวันที่.....๖ สิงหาคม ๒๕๖๘.....เวลาเรียน ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

สถานที่จัดการเรียน องค์การบริหารตำบลก้อแก้ว อำเภอคลองเขื่อน อำเภอกองเขื่อน จังหวัดฉะเชิงเทรา

วัน เดือน ปี	เวลา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	หมายเหตุ
๖ สิงหาคม ๒๕๖๘	๐๙-๐๐น.- ๑๒.๐๐น.	๑.วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกันการแพร่ระบาดใช้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุ ๒.วิทยากรบรรยายให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ - สาธิตและฝึกปฏิบัติการล้างมือ ๗ ขั้นตอนที่ต้องถูกต้อง - ฝึกปฏิบัติการไอจามที่ถูกต้อง - การเลือกใช้หน้ากากอนามัยและสวมใส่ที่ถูกต้อง - การดูแลตนเองเบื้องต้นเมื่อมีอาการป่วย	เรียนวันละ ๓ ชั่วโมง

ลงชื่อ.....วิทยากร

(นางศิริพร สุขประเสริฐ)

วันที่...๔.../ สิงหาคม /..๒๕๖๘.....

หมายเหตุ สถานศึกษาปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม