

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง
หลักสูตร การป้องกันและรับมือภัยร้ายจากฝุ่นPM2.5 จำนวน ๕ ชั่วโมง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอแปลงยาว

กิจกรรม

- ☐ เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
☒ เพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน
☐ การส่งเสริมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
☐ การเรียนรู้การใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม

ความเป็นมา

ปัจจุบันอากาศในประเทศไทย โดยเฉพาะพื้นที่ในเขตเมือง ทั้งในกรุงเทพและปริมณฑล รวมถึงตามเมืองสำคัญต่าง ๆ เต็มไปด้วยฝุ่นมลพิษมากขึ้น ซึ่งค่ามลภาวะทางอากาศของประเทศสูงติดอันดับต้น ๆ ของโลก PM ๒.๕ ย่อมาจาก Particulate Matters ๒.๕ หมายถึง ฝุ่นละอองในอากาศที่มีขนาดอนุภาคน้อยกว่า ๒.๕ ไมโครเมตร (ไมครอน) ซึ่งด้วยขนาดอนุภาคที่เล็กมาก ๆ ทำให้ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า แต่ถ้ามีปริมาณสูงมาก ก็จะทำให้เกิดอาการไอหรือคัน สาเหตุส่วนใหญ่มาจากการเผาไหม้ (Combustion particles) จากที่ต่าง ๆ เช่นท่อไอเสียรถยนต์ หรือเครื่องยนต์ ควันท่อหุงต้ม ควันบุหรี่ ควันธูป การเผาขยะ เผาป่า เผาหญ้า การเผาไหม้เชื้อเพลิงที่ใช้ในโรงงาน หรือ เชื้อเพลิงในครัวเรือน ด้วยขนาดที่เล็กมาก ๆ ของฝุ่น PM ๒.๕ ทำให้สามารถลอดผ่านกลไกการป้องกันสิ่งแปลกปลอมของร่างกาย (ได้แก่ ผิวหนัง ขนจมูก เยื่อเมือกในหลอดลม รวมไปถึงเซลล์ที่ทำหน้าที่ดักจับสิ่งแปลกปลอมในถุงลม) เข้าสู่ถุงลมปอดและซึมเข้ากระแสเลือด ทำให้เกิดผลเสียต่ออวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายได้

ซึ่งในพื้นที่อำเภอแปลงยาว เป็นพื้นที่ ที่มีฝุ่นละอองขนาดเล็กจำนวนมากและทำให้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในพื้นที่อำเภอแปลงยาว สกร.ระดับอำเภอแปลงยาวจึงส่งเสริม รมรณรงค์ให้ความรู้ เกี่ยวกับฝุ่น PM ๒.๕ เพื่อให้ประชาชนได้นำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน และสามารถนำไปขยายผลลงสู่ชุมชน ต่อไป

หลักการของหลักสูตร

๑. พัฒนาหลักสูตรที่ยึดหลักความสอดคล้องกับความต้องการและความจำเป็นของกลุ่มเป้าหมาย
๒. จัดกระบวนการเรียนรู้ที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ
๓. มุ่งเน้นให้ผู้เรียนมีความรู้ในเรื่องการป้องกันและรับมือภัยร้ายจากฝุ่นPM2.5

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้การป้องกันและรับมือภัยร้ายจากฝุ่นPM๒.๕
๒. เพื่อให้สามารถนำความรู้การป้องกันและรับมือภัยร้ายจากฝุ่นPM๒.๕ ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนในพื้นที่อำเภอแปลงยาว จำนวน ๒๐ คน

ระยะเวลา

จำนวน ๑ วัน จำนวน ๕ ชั่วโมง

โครงสร้างเนื้อหา

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัด กระบวนการ เรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี (ระบุ)	ปฏิบัติ (ระบุ)
๑.	๑. วิทยาการบรรยาย/ สาธิต - ให้ความรู้เกี่ยวกับ พลังงานทดแทน - ให้ความรู้เกี่ยวกับ การป้องกันและรับมือ ภัยร้ายจากฝุ่นPM๒.๕ - ให้ความรู้เรื่อง ประโยชน์และการนำ พลังงานทดแทนไปใช้ ในชีวิตประจำวัน	๑. เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้การ ป้องกันและรับมือภัยร้ายจาก ฝุ่นPM๒.๕ ๒. เพื่อให้สามารถนำความ รู้การป้องกันและรับมือภัย ร้ายจากฝุ่นPM๒.๕ ไปปรับใช้ ในชีวิตประจำวันได้	- ให้ความรู้เกี่ยวกับการ ป้องกันและรับมือภัยร้าย จากฝุ่นPM๒.๕ - ให้ความรู้เกี่ยวกับการ ป้องกันและรับมือภัยร้าย จากฝุ่นPM๒.๕ และนำไปใช้ใน ชีวิตประจำวัน	- การบรรยาย ให้ความรู้/ สาธิต/ลงมือ ปฏิบัติ	๓ ชั่วโมง	๒ ชั่วโมง

สื่อ/วัสดุอุปกรณ์การเรียนรู้

- เอกสาร/ใบความรู้
- การบรรยายให้ความรู้จากวิทยากร

การวัดและประเมินผล

- การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
- การประเมินผลโดยแบบประเมินและรายงานผลการจบหลักสูตร

เงื่อนไขการผ่านการฝึกอบรม

- เวลาเรียน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

ลงชื่อ.....ผู้เสนอหลักสูตร

(นางสาววิชุดา สารมโน)

ครู กศน.ตำบลหนองไม้แก่น

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางเตือนจิตร์ ราศรีมิน)

ครู (ชำนาญการพิเศษ)

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการ กศน.อำเภอแปลงยาว

แผนจัดการเรียนรู้

นางสาวนนุช เอียวชุด หลักสูตรการป้องกันและรับมือภัยร้ายจากฝุ่นPM2.5 จำนวน ๕ ชั่วโมง

วันละ ๕ ชั่วโมง ระหว่างวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลาเรียน ๐๙.๐๐ น. – ๑๕.๐๐ น.

สถานที่จัดการเรียน ณ ห้องสมุดประชาชนอำเภอแปลงยาว ตำบลวังเย็น อำเภอแปลงยาว จังหวัดฉะเชิงเทรา

วัน เดือน ปี	เริ่มเวลา ถึง เวลา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	หมายเหตุ
๑๘ มีนาคม ๒๕๖๘	๐๙.๐๐ น. – ๑๑.๐๐ น.	รู้จักฝุ่น PM2.5	
	๐๑.๐๐ น. – ๑๒.๐๐ น.	เรียนรู้วิธีการรับมือ ฝุ่น PM2.5 - วิทยาการบรรยาย การเกิดฝุ่น PM2.5 - วิทยาการบรรยายโทษของฝุ่น PM2.5 - วิทยาการบรรยายการรับมือฝุ่น PM2.5	
	๐๓.๐๐ น. – ๑๕.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ - ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการป้องกันและรับมือกับฝุ่น PM2.5 - เรียนรู้การป้องกัน PM2.5 - ฝึกปฏิบัติการนำไปขยายผลสู่ชุมชน	

ลงชื่อ.....นางนุช เอียวชุด.....วิทยาการ

(นางสาวนนุช เอียวชุด)

วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๘