

หลักสูตรโครงการเสริมสร้างพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ สกร.ระดับอำเภอบางน้ำเปรี้ยว จำนวน 5 ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอบางน้ำเปรี้ยว

- ☒ การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ☐ การศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน
☐ การเรียนรู้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ☐ ภาษาต่างประเทศเพื่อการสื่อสารด้านอาชีพ



ความเป็นมา

สอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 3. ด้านการยกระดับคุณภาพการจัดการเรียนรู้ 3.3 “สกร. Learn to Earn” สร้างงาน สร้างรายได้ ส่งเสริมการเรียนรู้ผ่านหลักสูตรที่เน้น การปฏิบัติและการฝึกทักษะอาชีพที่สามารถนำไปใช้ในการประกอบอาชีพได้จริง โดยเน้นทักษะที่ตอบโจทย์ตลาดแรงงาน อาทิ ทักษะดิจิทัล ทักษะด้านเทคโนโลยี การเกษตรสมัยใหม่ และงานบริการ ที่สอดคล้องกับ มาตรฐานอาชีพ และคุณวุฒิวิชาชีพ เพื่อให้ผู้เรียนมีสมรรถนะและนำความรู้ไปประกอบอาชีพและสร้างรายได้ อย่างยั่งยืน

หลักการของหลักสูตร

พระราชบัญญัติส่งเสริมการเรียนรู้ พ.ศ.2566 กำหนดให้กรมส่งเสริมการเรียนรู้ มีหน้าที่ในการจัดส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ หรือการเรียนรู้รูปแบบอื่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาบุคคลให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์สังคมและสติปัญญา เป็นคนดี มีวินัย รู้จักสิทธิควบคู่กับหน้าที่และความรับผิดชอบ ภูมิใจและตระหนักในความสำคัญของชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และการปกครองระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข รู้จักรักษาประโยชน์ส่วนรวมและของประเทศชาติ รู้จักความพอเพียง มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ใฝ่เรียนรู้ มีความรอบรู้ รอบคอบ ระมัดระวัง มีคุณธรรม และมีความซื่อสัตย์สุจริต นั้น

สกร.ระดับอำเภอบางน้ำเปรี้ยว ได้เห็นความสำคัญของผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไป จึงได้จัดโครงการพัฒนาทักษะชีวิต เสริมสร้างพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ สกร.ระดับอำเภอบางน้ำเปรี้ยว เพื่อให้ทุกกลุ่มวัยได้รับการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่เหมาะสมกับวัยและความต้องการ มีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และดำรงชีวิตในสังคมอย่างมีคุณค่า

จุดมุ่งหมาย

เพื่อให้ผู้เรียนมีคุณลักษณะดังนี้

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจ ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุเบื้องต้นได้
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม นำความรู้ไปใช้ในการพัฒนาตนเองและนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

เป้าหมาย

กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 60 คน

ระยะเวลา	จำนวน	5	ชั่วโมง
- ภาคทฤษฎี	4	ชั่วโมง	
- ภาคปฏิบัติ	1	ชั่วโมง	

โครงสร้างหลักสูตรเสริมสร้างพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ สกร.ระดับอำเภอบางน้ำเปรี้ยว

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	การปฐมพยาบาลเบื้องต้น - การห้ามเลือด และการปฐมพยาบาลบาดแผล - การปฐมพยาบาล (First Aid) - การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย - การช่วยฟื้นคืนชีพ	1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ความเข้าใจ ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุเบื้องต้นได้ 2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม นำความรู้ไปใช้ในการพัฒนาตนเองและนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้	การปฐมพยาบาลเบื้องต้น - การห้ามเลือด และการปฐมพยาบาลบาดแผล - การปฐมพยาบาล (First Aid) - การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย - การช่วยฟื้นคืนชีพ	โครงการเสริมสร้างพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ สกร.ระดับอำเภอบางน้ำเปรี้ยว 1. การเรียนรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น - การห้ามเลือด และการปฐมพยาบาลบาดแผล - การปฐมพยาบาล (First Aid) - การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย - การช่วยฟื้นคืนชีพ 2. การประเมินสมรรถภาพในการช่วยเหลือตนเอง - การประเมินด้านความแข็งแรงและว่องไว 3. กิจกรรมนันทนาการต่าง ๆ - การทำกิจกรรมพัฒนาสุขภาพจิต/อารมณ์ 4. ให้ความรู้การฝึกปฏิบัติ - การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย - การช่วยฟื้นคืนชีพ	4 ชั่วโมง	1 ชั่วโมง
2	สรุปทบทวนเรียน/องค์ความรู้	เพื่อทบทวนความรู้ที่ได้รับจากการเรียน	ผู้เรียน และวิทยากรสรุปองค์ความรู้ และทบทวนบทเรียนร่วมกัน	วิทยากรให้ความรู้		

สื่อประกอบการเรียน

- 1 เอกสาร/ใบความรู้
- 2 ฝึกปฏิบัติจริง

การวัดและประเมินผล

- 1 การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
- 2 การประเมินผลระหว่างเรียนจากการปฏิบัติงานที่มีคุณภาพเพียงพอ ความสำเร็จของการปฏิบัติและจบหลักสูตร

เกณฑ์การจบหลักสูตร

- 1 มีเวลาเรียน ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 90
- 2 มีผลการประเมินตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 90