

หลักสูตรการกิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง
หลักสูตร การตัดเย็บเสื้อผ้าจากผ้ามัดย้อม จำนวน 35 ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอบางน้ำเปรี้ยว

☐ กลุ่มอาชีพเกษตรกรรม ☐ กลุ่มอาชีพอุตสาหกรรมหรือหัตถกรรม
☐ กลุ่มอาชีพพาณิชยกรรมและการบริการ ☒ กลุ่มอาชีพสร้างสรรค์ ☐ กลุ่มอาชีพเฉพาะทาง



ความเป็นม

ตามนโยบายกรมส่งเสริมการเรียนรู้ มีนโยบายมุ่งเน้นการจัดการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงานทำอย่าง ยั่งยืน โดยให้ความสำคัญกับการจัดการศึกษาอาชีพการมีงานทำใน 5 กลุ่มอาชีพ ประกอบด้วย อาชีพ เกษตรกรรม อุตสาหกรรม พาณิชยกรรม คหกรรม และอาชีพเฉพาะทาง หรือการบริการ รวมถึงการเน้นอาชีพ ช่างพื้นฐาน ประกอบกับกลุ่มพัฒนาคุณภาพและมาตรฐานการศึกษาได้ทำหลักสูตรเพื่อพัฒนาอาชีพ New-Skill Re-skill และ Up-Skill เพื่อให้นำไปใช้ฝึกอาชีพชุมชน ที่สอดคล้องกับศักยภาพของผู้รับบริการและความ ต้องการของ ตลาดแรงงาน และเพื่อให้สอดคล้องกับศักยภาพของแต่ละพื้นที่ เนื่องจากมีผู้ที่ว่างงาน ไม่ได้ ทำงานในสถาน ประกอบการ หรือมีเวลาว่าง ต้องการประกอบอาชีพเสริม โครงการศูนย์ฝึกอาชีพชุมชน ให้ความสำคัญกับการจัด กิจกรรมฝึกอาชีพให้ประชาชนระดับฐานรากที่อาศัยอยู่ในระดับตำบล ให้ได้รับการ พัฒนาสมรรถนะและทักษะใน การประกอบอาชีพเพื่อการมีรายได้ มีคุณภาพชีวิตที่ดีโดยใช้หลักสูตรการพัฒนา ทักษะอาชีพระยะสั้น เพื่อให้ผู้ ผ่านการฝึกอาชีพได้รับความรู้ความสามารถนำไปประกอบอาชีพ สร้างอาชีพ พัฒนาอาชีพ เพิ่มรายได้ มีคุณภาพ ชีวิตที่ดี ต่อยอดภูมิปัญญาท้องถิ่น สร้างมูลค่าเพิ่ม

สกร.ระดับอำเภอบางน้ำเปรี้ยว จึงเห็นความสำคัญ ในการพัฒนาหลักสูตรการตัดเย็บเสื้อผ้าจากผ้ามัดย้อม และช่องทางในการขยายอาชีพ เพื่อมุ่งพัฒนาคน ให้ได้รับการศึกษา เพื่อพัฒนาอาชีพและการ มีงานทำ สามารถ สร้างเสริมรายได้อาชีพให้มีความมั่นคง

หลักการของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรที่เน้นการจัดการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงานทำ ที่เน้นการบูรณาการเนื้อหาสาระ ภาควิชาปฏิบัติควบคู่ไปกับการฝึกปฏิบัติจริง ผู้เรียนสามารถนำความรู้และทักษะไปประกอบอาชีพได้จริงอย่างมี คุณภาพ และมีคุณธรรมจริยธรรม
2. ส่งเสริมให้มีการร่วมมือในการดำเนินงานการจัดการศึกษาอาชีพร่วมกับภาคีเครือข่าย
3. เน้นฝึกปฏิบัติจริงเพื่อให้ผู้เรียนเกิดการเรียนรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำไปประกอบอาชีพได้

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ความเข้าใจการทำผ้ามัดย้อมและสามารถนำมา ดัดแปลงการตัดเสื้อผ้าจาก ผ้ามัดย้อม
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีทักษะการตัดเย็บเสื้อผ้าจากผ้ามัดย้อม
3. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย สามารถนำความรู้และทักษะไปใช้เพื่อสร้างงาน สร้างรายได้ ลดรายจ่าย ให้กับ ตนเองและครอบครัว

เป้าหมาย

1. เชิงปริมาณ กลุ่มสตรี
2. เชิงคุณภาพ กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ความเข้าใจ และทักษะในการฝึกอาชีพตามหลักสูตรที่กำหนด และสามารถนำความรู้และทักษะไปใช้เพื่อสร้างงาน สร้างรายได้ ลดรายจ่ายให้กับตนเองและครอบครัว

ระยะเวลา จำนวน 35 ชั่วโมง

- ภาคทฤษฎี 5 ชั่วโมง
- ภาคปฏิบัติ 30 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร การตัดเย็บเสื้อจากผ้ามัดย้อม

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจกักระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการ ทำผ้ามัดย้อมดังนี้ - การเลือกผ้า และชนิดของ ผ้า คุณสมบัติของผ้า	เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจ ลักษณะ ประเภท คุณสมบัติของผ้า และการมัดลายผ้า	- ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับประเภทคุณสมบัติของผ้า และ รูปร่าง และการมัดลายผ้า	- บรรยายให้ความรู้	30 นาที	
2	การเตรียมวัสดุอุปกรณ์ใน การทำผ้ามัดย้อม	เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ในการเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ใน การทำผ้ามัดย้อม	1. การเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการทำผ้ามัดย้อม 1.1 เครื่องและ อุปกรณ์ในการทำผ้ามัดย้อม 1.2 วัสดุที่ใช้ในการการทำผ้ามัดย้อม 1.3 การเลือกผ้าในการทำผ้ามัดย้อม	- บรรยายให้ความรู้	30 นาที	
3	เทคนิคขั้นตอน และการปฏิบัติ การทำผ้ามัดย้อม	1. เพื่อให้ผู้เรียนฝึก ปฏิบัติการออกแบบ ขั้นตอน และวิธีการทำผ้ามัดย้อม 2. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถออกแบบลายมัดย้อมได้ 3. มีความรู้ ความสามารถ เข้าใจ เกี่ยวกับการทำผ้ามัดย้อม	1. ขั้นตอน และวิธีการทำผ้ามัดย้อม 1.1 การกำหนดขนาดผ้า 1.2 การออกแบบลวดลายมัดย้อม 1.3 วิธีการต้มผ้ามัดย้อม 1.4 สี และเทคนิคการผสมสี 1.5 การเคลือบสีผ้า 1.6 วิธีการต้มผ้า ซักผ้า และตากผ้า	- บรรยายให้ความรู้ - สาธิต - การฝึกปฏิบัติจริง	1	30

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจํากระบวน การเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
4	เทคนิค ขั้นตอน และ การ ปฏิบัติ การตัดเสื้อ จากผ้ามัดย้อม	1. เพื่อให้ผู้เรียนฝึก ปฏิบัติ การออกแบบ การวัดตัว ขั้นตอน และ วิธีการตัดเสื้อ จากผ้ามัดย้อม 2. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถ ออกแบบเสื้อจากผ้ามัดย้อม 3. มีความรู้ ความสามารถ เข้าใจ เกี่ยวกับการตัดเสื้อ จากผ้ามัดย้อม	1. ขั้นตอน และวิธีการตัด เย็บเสื้อจากผ้ามัดย้อม 1.1 การวัดตัว 1.2 การวาดแบบเสื้อ 1.3 การตัดผ้า 1.4 การเย็บผ้า 1.5 การรีดผ้าให้เข้าทรง	- บรรยายให้ ความรู้ - สาธิต - การฝึก ปฏิบัติ จริง	2	
5	การจัดการ และ การตลาด	เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ใน การคิดคำนวณ ต้นทุน กำไร การกำหนดราคา ขาย และ การทำบัญชี รายรับ- รายจ่าย	1. การจัดการ และ การตลาด 1.1 การคิดคำนวณ 1.2 ต้นทุน และกำไร 1.3 การกำหนดราคาขาย 1.4 การทำบัญชี รายรับ รายจ่าย		1	

สื่อการเรียนรู้

1. ใบความรู้
2. วิทยากร / ภูมิปัญญาท้องถิ่น
3. วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกปฏิบัติ

การวัดผลประเมินผล

1. การวัดความรู้ความเข้าใจในเนื้อหาสาระ (20)
2. การวัดทักษะการปฏิบัติจริง (40)
3. การประเมินคุณภาพของผลงาน/ผลการปฏิบัติ (40)

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร คะแนนรวมไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
3. มีผลการประเมินระดับผ่าน

แผนการจัดการเรียนรู้

วิทยากร นางสาวพาฝัน เอมขวัญยืน

หลักสูตร การตัดเย็บเสื้อผ้าจากผ้ามีดัดย้อม จำนวน 35 ชั่วโมง (เรียนวันละ 5 ชั่วโมง)

ระหว่างวันที่ 16 - 22 มิถุนายน 2568 เวลาเรียน 09.00 – 15.00 น.

สถานที่จัดการเรียนวิสาหกิจชุมชนนวัตกรรมสมุนไพรพื้นบ้าน หมู่ 15 ต.บึงน้ำรักษ์ อ.บางน้ำเปรี้ยว จ.ฉะเชิงเทรา

วัน เดือน ปี	เวลา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	หมายเหตุ
16 มิถุนายน 2568	09.00 - 10.30 น.	ขั้นเข้าสู่บทเรียน ครู/วิทยากร พูดคุยถึงประวัติความเป็นมาของการทำผ้ามีดัดย้อม ในทางตลาด การกำหนดตลาดโดยใช้เรื่องราวในอดีตเป็นจุดขาย	เรียนวันละ ...5.....ชม.
	10.30 – 14.00 น.	ขั้นดำเนินการสอนและฝึกปฏิบัติ 1. วิทยากรอธิบายที่มา และความสำคัญของการทำผ้ามีดัดย้อม ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับผ้า และการย้อมผ้า 2. วิทยากรอธิบายการเลือกผ้า และชนิดของผ้า คุณสมบัติของผ้า และการออกแบบลวดลาย 3. วิทยากรอธิบายเรื่องการเลือก และเทคนิคการออกแบบลายมีดัดย้อม และให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการเลือกเลือกแบบลายมีดัดย้อม	
	14.00 - 15.00 น.	ขั้นสรุปและประเมินผล 1. วิทยากรตรวจผลงานการฝึกปฏิบัติของผู้เข้าร่วมกิจกรรม 2. วิทยากรให้คำแนะนำเพิ่มเติม	

วัน เดือน ปี	เวลา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	หมายเหตุ
17 มิถุนายน 2568	09.00 - 10.30 น.	ชั้นนำเข้าสู่บทเรียน 1. วิทยากร ทบทวนเรื่องการเลือกผ้า และการเลือกกลดลายมัดย้อม ได้อย่างถูกต้อง 2. วิทยากรถามถึงปัญหา ร่วมแก้ไข	
	10.30 – 14.00 น.	ขั้นดำเนินการสอนและฝึกปฏิบัติ 1. วิทยากร อธิบายเรื่องการเตรียมเครื่องมือ วัสดุ ในการออกแบบ ลวดลายมัดย้อม 2. วิทยากร อธิบายขั้นตอน และการปฏิบัติ การทำผ้ามัดย้อม 3. การฝึกปฏิบัติการเลือกใช้ผ้า และการออกแบบลวดลายมัดย้อม เพื่อประยุกต์ใช้งานได้อย่างถูกต้อง - การกำหนดขนาดผ้า - การออกแบบลวดลายมัดย้อม เพื่อปฏิบัติการทำลายผ้ามัดย้อม วิทยากรให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ฝึกปฏิบัติเรื่อง - สี และเทคนิคการผสมสี - การออกแบบลวดลายผ้ามัดย้อม - วิธีการต้มผ้ามัดย้อม - เทคนิคการทำลายผ้ามัดย้อม - วิธีการต้มผ้า ซักผ้า และตากผ้า	
	14.00 - 15.00 น.	ขั้นสรุปและประเมินผลงาน 1. วิทยากรตรวจผลงานการฝึกปฏิบัติของผู้เข้าร่วมกิจกรรม 2. วิทยากรให้คำแนะนำ	

วัน เดือน ปี	เวลา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	หมายเหตุ
18 มิถุนายน 2568	09.00 - 10.30 น.	ชั้นนำเข้าสู่บทเรียน 1. วิทยากรทบทวนเรื่องการทำมดย้อม เพื่อให้เอกลักษณ์ที่สวยงามให้ชัดเจน 2. วิทยากรอธิบายเรื่อง เทคนิค ขั้นตอน และการปฏิบัติ การตัดเส้นจากผ้ามัด ย้อม	
	10.30 - 14.00 น.	ขั้นการสอนและฝึกปฏิบัติ 1. วิทยากรอธิบายเทคนิคการตัดเย็บ เส้นผ้าเบื้องต้น ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติ ดังนี้ 2. การวัดตัวเพื่อตัดเส้น 3. การออกแบบเส้น 4. การสร้างแบบเส้น	
	14.00 - 15.00 น.	ขั้นสรุปและประเมินผลงาน 1. วิทยากรตรวจสอบผลงานการฝึก ปฏิบัติของผู้เข้าร่วมกิจกรรม 2. วิทยากรให้คำแนะนำ	
19 มิถุนายน 2568	09.00 - 10.30 น.	ชั้นนำเข้าสู่บทเรียน 1. วิทยากรทบทวนการออกแบบเส้น และการสร้างแบบเส้น และตรวจสอบ ชิ้นงานของผู้เข้าร่วมกิจกรรม 2. วิทยากรถามถึงปัญหา ร่วมแก้ไข	
	10.30 - 14.00 น.	ขั้นดำเนินการสอนและฝึกปฏิบัติ 1. วิทยากรสอนเรื่องการตัดผ้าตามแบบ ที่วาดไว้ 2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตัดผ้าตามแบบที่ ตนเองวาดไว้ 3. วิทยากรสอนเรื่องการเย็บผ้า 4. ให้ผู้เรียนลงมือปฏิบัติด้วยตนเอง	
	14.00 - 15.00 น.	ขั้นสรุปและประเมินผลงาน 1. วิทยากรตรวจสอบผลงานการฝึก ปฏิบัติของผู้เข้าร่วมกิจกรรม 2. วิทยากรให้คำแนะนำ	

วัน เดือน ปี	เวลา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	หมายเหตุ
20 มิถุนายน 2568	09.00 - 10.30 น.	ชั้นนำเข้าสู่บทเรียน 1. วิทยากรทบทวนการตัดเสื้อตามแบบที่กำหนด และเย็บเสื้อตามแบบ จากนั้นตรวจสอบชิ้นงานของผู้เข้าร่วมกิจกรรม 2. วิทยากรถามถึงปัญหา ร่วมแก้ไข	
	10.30 – 14.00 น.	ขั้นตอนการสอนและฝึกปฏิบัติ 1. วิทยากรทบทวนเรื่องการตัดผ้าและเย็บผ้า และให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงปฏิบัติทำชิ้นงานของตนเองต่อ 2. วิทยากรตรวจดูชิ้นงานของแต่ละคน	
	14.00 - 15.00 น.	ขั้นสรุปและเมินผลงาน 1. วิทยากรตรวจสอบผลงานการฝึกปฏิบัติของผู้เข้าร่วมกิจกรรม 2. วิทยากรให้คำแนะนำแก้ไข	
21 มิถุนายน 2568	09.00 - 10.30 น.	ชั้นนำเข้าสู่บทเรียน 1. วิทยากรทบทวนเรื่องการตัดเย็บเสื้อผ้า และการรีดผ้าให้เข้ารูปก่อนลงมือเย็บ 2. วิทยากรถามถึงปัญหา และให้คำแนะนำ และร่วมกันแก้ไขปัญหา	
	10.30 – 14.00 น.	ขั้นตอนการสอนและฝึกปฏิบัติ 1. วิทยากรสอนเรื่องการทำรังคัม และสอนเรื่องการเย็บกระดุมเสื้อ 2. ครู/วิทยากร อธิบายเรื่องการจัดการตลาด เรื่องการคิดคำนวณ ต้นทุน กำไร และการกำหนดราคาขาย การทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย 3. ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงมือปฏิบัติกับชิ้นงานของตนเอง 4. ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมรีดเสื้อให้เรียบร้อย เก็บรายละเอียดชิ้นงานของตนเอง และส่งชิ้นงานเพื่อให้วิทยากรตรวจสอบอีกครั้ง	
	14.00 - 15.00 น.	ขั้นสรุปและเมินผลงาน 1. วิทยากรตรวจสอบผลงานการฝึกปฏิบัติของผู้เข้าร่วมกิจกรรม 2. วิทยากรให้คำแนะนำแก้ไข	

วัน เดือน ปี	เวลา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	หมายเหตุ
22 มิถุนายน 2568	09.00 - 10.30 น.	ชั้นนำเข้าสู่บทเรียน 1. วิทยากรทบทวนเรื่องการตัดเย็บเสื้อผ้า 2. วิทยากรถามถึงปัญหา และให้คำแนะนำ และร่วมกันแก้ไขปัญหา	
	14.00 - 15.00 น.	ขั้นตอนการสอนและฝึกปฏิบัติ 1. ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงมือปฏิบัติกับชิ้นงานของตนเอง 2. ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตรวจสอบชิ้นงานของตนเองให้เรียบร้อย และส่งให้วิทยากรตรวจสอบชิ้นงาน	
	14.00 - 15.00 น.	ขั้นสรุปและประเมินผลงาน 1. วิทยากรตรวจสอบผลงานการฝึกปฏิบัติของผู้เข้าร่วมกิจกรรม 2. วิทยากรให้คำแนะนำแก้ไข	


 ลงชื่อ.....วิทยากร
 (...นางสาวพาฝัน เอ็มขวัญอิน...)
 วันที่ 9 มิถุนายน 2568