

หลักสูตรโครงการพัฒนาทักษะชีวิตการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ สกร.อำเภอบางน้ำเปรี้ยว
จำนวน ๕ ชั่วโมง

ความเป็นมา

นโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน สำนักงาน สกร. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ข้อที่ ๓. ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต
๓.๖ พัฒนาทักษะฝีมือ พัฒนาการทางร่างกายและจิตใจกลุ่มผู้สูงอายุให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ สามารถดำเนินชีวิตได้เต็มศักยภาพ

หลักการของหลักสูตร

พระราชบัญญัติส่งเสริมการเรียนรู้ พ.ศ.๒๕๖๖ กำหนดให้กรมส่งเสริมการเรียนรู้ มีหน้าที่ในการจัด ส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ หรือการเรียนรู้รูปแบบอื่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาบุคคลให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์สังคมและสติปัญญา เป็นคนดี มีวินัย รู้จักสิทธิควบคู่กับหน้าที่และความรับผิดชอบ ภูมิใจและตระหนักในความสำคัญของชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และการปกครองระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข รู้จักรักษาประโยชน์ของส่วนรวมและของประเทศชาติ รู้จักความพอเพียง มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ใฝ่เรียนรู้ มีความรอบรู้ รอบคอบ ระมัดระวัง มีคุณธรรม และมีความซื่อสัตย์สุจริต นั้น

สกร.อำเภอบางน้ำเปรี้ยว ได้เห็นความสำคัญของผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไป จึงได้จัดโครงการพัฒนาทักษะชีวิตการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ สกร.อำเภอบางน้ำเปรี้ยว เพื่อให้ทุกกลุ่มวัยได้รับการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่เหมาะสมกับวัยและความต้องการ มีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและดำรงชีวิตในสังคมอย่างมีคุณค่า

จุดมุ่งหมาย

เพื่อให้ผู้เรียนมีคุณลักษณะดังนี้

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจ ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้
๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม นำความรู้ไปใช้ในการพัฒนาตนเองและนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

เป้าหมาย

กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐ คน

ระยะเวลา	จำนวน	๕	ชั่วโมง
- ภาคทฤษฎี	๔	ชั่วโมง	
- ภาคปฏิบัติ	๑	ชั่วโมง	

โครงสร้างหลักสูตรพัฒนาทักษะชีวิตการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ สกร.อำเภอบางน้ำเปรี้ยว

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	การปฐมพยาบาลเบื้องต้น - การห้ามเลือด และการปฐมพยาบาลบาดแผล - การปฐมพยาบาล (First Aid) - การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย - การช่วยฟื้นคืนชีพ	๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ความเข้าใจในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ได้ ๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม นำความรู้ไปใช้ในการพัฒนาตนเองและนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน	การปฐมพยาบาลเบื้องต้น - การห้ามเลือด และการปฐมพยาบาลบาดแผล - การปฐมพยาบาล (First Aid) - การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย - การช่วยฟื้นคืนชีพ	โครงการพัฒนาทักษะชีวิต การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ สกร.อำเภอบางน้ำเปรี้ยว ๑. การเรียนรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น - การห้ามเลือด และการปฐมพยาบาลบาดแผล - การปฐมพยาบาล (First Aid) - การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย - การช่วยฟื้นคืนชีพ ๒. การประเมินสมรรถภาพในการช่วยเหลือตนเอง - การประเมินด้านความแข็งแรงและว่องไว ๓. กิจกรรมนันทนาการต่าง ๆ - การทำกิจกรรมพัฒนาสุขภาพจิต/อารมณ์ ๔. ให้ความรู้การฝึกปฏิบัติ - การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย - การช่วยฟื้นคืนชีพ	๔ ชั่วโมง	๑ ชั่วโมง
๒	สรุปทบทเรียน/องค์ความรู้	เพื่อทบทวนความรู้ที่ได้รับจากการเรียน	ผู้เรียน และวิทยากรสรุปองค์ความรู้ และทบทวนบทเรียนร่วมกัน	วิทยากรให้ความรู้		

สื่อประกอบการเรียน

- ๑ เอกสาร/ใบความรู้
- ๒ ฝึกปฏิบัติจริง

การวัดและประเมินผล

- ๑ การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
- ๒ การประเมินผลระหว่างเรียนจากการปฏิบัติงานที่มีคุณภาพเพียงพอ ความสำเร็จของการปฏิบัติและจบหลักสูตร

เกณฑ์การจบหลักสูตร

- ๑ มีเวลาเรียน ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐
- ๒ มีผลการประเมินตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐