

# หลักสูตรการปลอดบุหรี่ปลอดภัย ห่างไกลยาเสพติด

จำนวน 3 ชั่วโมง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอท่าตะเกียบ

กิจกรรม การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

## ความเป็นมา

การสูบบุหรี่เป็นพฤติกรรมที่พบเห็นได้ในทุกด้านตั้งแต่วัยรุ่นเป็นต้นไป จนถึงวัยผู้ใหญ่และวัยสูงอายุ พฤติกรรมของการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นพบว่ามีอัตราเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้เกิดจากมีความเชื่อกันในเรื่องที่มีผลเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ ขาดความตระหนักในพิษภัยบุหรี่ อีกทั้งวัยรุ่นเป็นวัยแห่งการเรียนรู้ด้วยตนเอง อยากรู้อยากลองต้องการเรียนรู้ในกลุ่มเพื่อนสนิทอีกทั้งยังต้องการเป็นที่ยอมรับของกลุ่มพฤติกรรมเบี่ยงเบนและพฤติกรรมเสี่ยงทั้งหลาย จึงจะทำการตัดสินใจของกลุ่ม หากทางเลือกที่กลุ่มเสนอนั้นไม่เหมาะสมกับตนเองสามารถ ที่จะคิดหาทางเลือกที่เหมาะสมกับตนเองได้โดยอาศัยทักษะทางการสื่อสารเพื่อปฏิเสธคัดค้าน เจรจาต่อรองโดยทางเลือกใหม่ที่ดีกว่าจะเป็นทักษะที่มีประโยชน์อย่างยิ่งในเชิงยับยั้งพฤติกรรมเสี่ยงได้

ซึ่งในปัจจุบันเยาวชนอยู่ในยุคที่เทคโนโลยีเฟื่องฟูโดยส่วนใหญ่สมาร์ตโฟนเป็นอวัยวะที่ 33 มีความสามารถในการใช้เทคโนโลยีสื่อสารผ่านข้อความบนหน้าจอ และตัวมารกับการอ่านข้อความในโลกออนไลน์ มีความรู้มากกว่ารุ่นเดียวกันในอดีต หากความรู้ได้เองและมีเทคโนโลยีที่ตอบคำถามที่อยากรู้ได้ทันทีจึงควรแสดงศักยภาพให้สังคมเห็นว่าตนเป็นวัยรุ่นที่ฉลาดคิด รู้เท่าทัน และสามารถป้องกันตนเองไม่ให้ตกเป็นเหยื่อของพ่อค้า บุหรี่ ออนไลน์ เพื่อปกป้องบอกให้สังคมรู้ว่าตนคืออนาคตของประเทศและเลือกที่จะทำสิ่งดีๆ แก่ตัวเองและสังคม

## หลักการของหลักสูตร

1. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับบุหรี่
2. มีทักษะการเผยแพร่ แนะนำ และการรณรงค์เพื่อการลดละเลิก

## จุดมุ่งหมายของหลักสูตร

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับบุหรี่
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีทักษะการเผยแพร่ แนะนำ และการรณรงค์เพื่อการลดละเลิก

## กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป

## ระยะเวลา

3 ชั่วโมง ทฤษฎี 3 ชั่วโมง ปฏิบัติ - ชั่วโมง

## โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	อบรมให้ความรู้ปลอดบุหรี่ ปลอดภัยห่างไกลยาเสพติด	<ol style="list-style-type: none"> <li>เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับ บุหรี่</li> <li>เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีทักษะการเผยแพร่ แนะนำ และการรณรงค์เพื่อการลดละเลิก</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>จัดทำแผนจัดกิจกรรมการเรียนรู้</li> <li>จัดกิจกรรมการเรียนรู้ วิทยากรบรรยาย               <ol style="list-style-type: none"> <li>ให้ความรู้เรื่อง โทษของการสูบบุหรี่</li> <li>ให้ความรู้เรื่อง การรณรงค์เพื่อการลดละเลิก</li> </ol> </li> </ol>	-วิทยากรบรรยายให้ความรู้	3	-

### สื่อการเรียนรู้

1. แหล่งเรียนรู้ / อินเทอร์เน็ต / เว็บไซต์ที่เกี่ยวข้อง
2. วิทยากรผู้เชี่ยวชาญ
3. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้

### การวัดและประเมินผล

1. แบบประเมินผลการจัดการศึกษาต่อเนื่อง (กศ.ตน.7)
2. แบบประเมินความพึงพอใจ (กศ.ตน.10)
3. การนิเทศติดตามผลผู้เรียนหลังจบหลักสูตร (กศ.ตน.22)

### เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาอบรมและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. ผ่านการประเมินจากแบบทดสอบไม่น้อยกว่าร้อยละ 60