

หลักสูตร อังกะลุงบำบัดใจวัยเกษียณ

(จำนวน ๓ ชั่วโมง/วัน)

ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเมืองฉะเชิงเทรา จังหวัดฉะเชิงเทรา

- กิจกรรม เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
 เพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน
 การส่งเสริมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
 การเรียนรู้การใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม

ความเป็นมา

ดนตรีบำบัดคือศาสตร์ที่ว่าด้วยการนำดนตรีหรือองค์ประกอบอื่นๆทางดนตรี มาประยุกต์ใช้เพื่อปรับเปลี่ยน พัฒนา และคงไว้ซึ่งสุขภาพของร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม ผ่านทางกิจกรรมทางดนตรีต่างๆ อย่างมีรูปแบบโครงสร้างที่ชัดเจน มีหลักเกณฑ์ และระเบียบวิธีทางวิทยาศาสตร์ เป้าหมายของดนตรีบำบัดไม่ได้เน้นที่ทักษะทางดนตรี แต่เน้นในด้านพัฒนาการทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม ดนตรีบำบัดสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้หลากหลายรูปแบบ ทั้งในเด็ก วัยรุ่น ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ เพื่อตอบสนองความจำเป็นที่แตกต่างกันไปทั้งด้าน ร่างกายและจิตใจ เช่น ปัญหาบกพร่องของพัฒนาการทางสติปัญญาและการเรียนรู้ โรคซึมเศร้า โรคอัลไซเมอร์ ก็สามารถนำประโยชน์จากดนตรีบำบัดได้เช่นกัน

หลักการของหลักสูตร

- พัฒนาหลักสูตรที่ยึดหลักความสอดคล้องกับความต้องการและความจำเป็นของกลุ่มเป้าหมาย
- จัดกระบวนการเรียนรู้ที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ
- มุ่งเน้นให้ผู้เรียนมีความรู้ในเรื่องดนตรีบำบัดเพื่อป้องกันโรคอัลไซเมอร์

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันโรคอัลไซเมอร์ด้วยการเล่นอังกะลุง
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเล่นอังกะลุงได้อย่างถูกต้อง
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้และทักษะในการเล่นอังกะลุงไปประยุกต์ใช้ให้เกิดผลทั้งต่อตนเอง

ครอบคลุมชุมชนได้

กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุในตำบล จำนวน ๑๕ คน

ระยะเวลา

- จำนวน ๑ วัน เวลา ๓ ชั่วโมง

โครงสร้างเนื้อหา

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัด กระบวนการ เรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี (ระบุ)	ปฏิบัติ (ระบุ)
๑.	๒. กระบวนการดำเนินงาน - ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคอัลไซเมอร์ - ให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคอัลไซเมอร์ด้วยการเล่นอังกะลุง - ประโยชน์จากการเล่นอังกะลุง - วิธีการเล่นอังกะลุง	๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันโรคอัลไซเมอร์ด้วยการเล่นอังกะลุง ๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเล่นอังกะลุงได้อย่างถูกวิธี ๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้และทักษะในการเล่นอังกะลุงไปประยุกต์ใช้ให้เกิดผลดีทั้งต่อตนเอง ครอบครัวชุมชนได้	- ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคอัลไซเมอร์ - ให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคอัลไซเมอร์ด้วยการเล่นอังกะลุง - ประโยชน์ของการเล่นอังกะลุง - วิธีการเล่นอังกะลุง	- การบรรยายให้ความรู้ - การฝึกปฏิบัติ	๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที	๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที

สื่อ/วัสดุอุปกรณ์การเรียนรู้

๑. เอกสาร/ใบความรู้
๒. การบรรยายให้ความรู้จากวิทยากร
๓. อังกะลุง

การวัดและประเมินผล

๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
๒. การประเมินผลโดยแบบประเมินและรายงานผลการจบหลักสูตร

เงื่อนไขการผ่านการฝึกอบรม

๑. เวลาเรียน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

หลักฐานการผ่านการฝึกอบรม

วุฒิบัตรออกให้โดยศูนย์ส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเมืองฉะเชิงเทรา
การเทียบโอน