

กิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
หลักสูตร ผู้สูงวัย รู้เท่าทันภัยสังคมออนไลน์ (จำนวน 3 ชั่วโมง)
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอราชสาส์น

ความเป็นมา

ด้วยความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีการสื่อสาร และระบบอินเทอร์เน็ตที่มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องในสังคมปัจจุบัน ทำให้การสื่อสารในสังคมเป็นการสื่อสารที่มีความสะดวกและรวดเร็ว ผู้ส่งสารสามารถส่งสารไปยังผู้รับสารและผู้รับสารสามารถรับสารและตอบกลับได้ในทันที รวมถึงทำให้ คนเราสามารถสื่อสารกันไปได้ทั่วทุกมุมโลก การสื่อสารผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์ (Social Network) ก็เป็นรูปแบบการสื่อสารที่มีความทันสมัย และมีบทบาทที่สำคัญต่อสังคมในปัจจุบัน เครือข่ายสังคมออนไลน์ หมายถึง สังคมหรือ การรวมตัวกันเพื่อสร้างความสัมพันธ์ในรูปแบบของกลุ่มคนรูปแบบหนึ่งที่ปรากฏเกิดขึ้นบน อินเทอร์เน็ต ที่เรียกว่าชุมชนออนไลน์ ทำให้ผู้คนสามารถทำ ความรู้จัก แลกเปลี่ยนความคิดเห็น แบ่งปันประสบการณ์ร่วมกันและเชื่อมโยงทิศทางใดทิศทางหนึ่ง โดยมีการ ขยายตัวผ่านการ ติดต่อสื่อสารอย่างเป็นเครือข่าย เช่น เว็บไซต์ เฟซบุ๊ก (Facebook) ไลน์ (Line) ยูทูป (You tube) ทวิตเตอร์ (Twitter) เป็นต้น

ผู้สูงอายุในปัจจุบันก็เป็นกลุ่มที่มีการใช้สื่อสังคมออนไลน์ โดยมีวิธีเรียนรู้การใช้งานไลน์ด้วยตนเองและจาก การแนะนำของเพื่อนหรือลูกหลาน โดยที่ไลน์ ทำให้ผู้สูงอายุสามารถมีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนหรือญาติได้โดยไม่มี ข้อจำกัดด้านเวลาและสถานที่ โดยที่ไลน์ได้กลายเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ เรื่องของการรู้เท่าทันสื่อ จึงเป็นทักษะที่สำคัญสำหรับผู้สูงอายุ เนื่องจากกลุ่มผู้สูงอายุนั้นมีโอกาสที่จะเป็นกลุ่มใหม่ที่เสี่ยงต่อการถูกหลอก และรู้เท่าไม่ถึงการณ์จากพิษภัยทางเครือข่ายสังคมออนไลน์ ซึ่งการใช้เครือข่ายสังคมออนไลน์ อย่างไลน์ (LINE) เป็น ประจำทุกวันนั้น ยิ่งทำให้เห็นว่าควรจะมีการส่งเสริมการเรียนรู้เท่าทันการสื่อสารให้กับผู้สูงอายุ เนื่องจากข้อความที่มีการ ส่งต่อกันผ่านทางไลน์นั้น เป็นข้อความที่มีความหลากหลาย โดยผู้สูงอายุนั้นมักจะเข้าใจว่าข้อมูลข่าวสารดังกล่าวได้ ถูกกลั่นกรองมาแล้ว เนื่องจากข้อมูลเหล่านั้นมีการส่งมาจากกลุ่มเพื่อนและเครือข่าย ซึ่งไม่ได้มีการตรวจสอบความ จริงมาก่อน จนก่อให้เกิดกลายเป็นจดหมายลูกโซ่ที่มีการส่งต่อๆ กันมา โดยที่ข้อความเหล่านั้นอาจจะ เป็น ทั้งเรื่องจริง และไม่จริง มีประโยชน์และไม่มีประโยชน์กับผู้สูงอายุ จนไปถึงการทำให้ตัวผู้สูงอายุเอง นั้นเกิดความสับสน ความ วิตกกังวลความเครียดต่อตัวผู้สูงอายุเอง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอราชสาส์น จึงได้จัดทำโครงการผู้สูงวัย รู้เท่าทันภัยสังคมออนไลน์ เพื่อส่งเสริม ให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องอาชญากรรมและพิษภัย บนสังคมโลกออนไลน์ ตลอดจนพัฒนาการทางร่างกายและจิตใจ กลุ่มผู้สูงอายุ ให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ สามารถดำเนินชีวิตได้เต็มตามศักยภาพของตนเอง

หลักการของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรที่มุ่งให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร ทันทต่อความเปลี่ยนแปลงของโลก ปรับตัวอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข
2. เป็นการจัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อพัฒนาการทางร่างกายและจิตใจ ให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ และสามารถนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องอาชญากรรมและพิษภัย บนสังคมโลกออนไลน์
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีพัฒนาการทางร่างกายและจิตใจ ให้สามารถพึ่งพาตนเองได้
3. ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มผู้สูงอายุ และประชาชนทั่วไป

ระยะเวลา

จำนวน 3 ชั่วโมง

- ภาคทฤษฎี 3 ชั่วโมง
- ภาคปฏิบัติ - ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1.	สื่อสังคมออนไลน์	เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับสื่อสังคมออนไลน์	1. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับสื่อสังคมออนไลน์ 1.1 เว็บไซต์ 1.2 เฟซบุ๊ก (Facebook) 1.3 ไลน์ (Line) 1.4 ยูทูบ (You tube) 1.5 ทวิตเตอร์ (Twitter)	- วิทยากรบรรยายให้ความรู้ - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างวิทยากรและกลุ่มผู้สูงอายุ	30 นาที	-
2.	อาชญากรรมและพิษภัย บนสังคมโลกออนไลน์	ให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร ทันทต่อความเปลี่ยนแปลงของโลกปรับตัวอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข	2. อาชญากรรมบนโลกออนไลน์ 2.1 การระรานทางไซเบอร์ 2.2 การถูกเข้าถึงข้อมูลคอมพิวเตอร์โดยมิชอบ (ถูกแฮก) 2.3 การฉ้อโกงออนไลน์ในรูปแบบต่างๆ 2.4 หลอกรักออนไลน์ 2.5 แก๊งแอปพลิเคชันเงินกู้ 2.6 ข่าวปลอม (Fake News)	- วิทยากรบรรยายให้ความรู้ - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างวิทยากรและกลุ่มผู้สูงอายุ	1 ชั่วโมง 30 นาที	-
3.	สุขภาพจิตผู้สูงอายุ	เพื่อให้ผู้สูงอายุมีพัฒนาการทางร่างกายและจิตใจ ให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ และสามารถนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง	3. สุขภาพจิตผู้สูงอายุ 3.1 สาเหตุที่มีผลกระทบต่อสุขภาพจิตผู้สูงอายุ 3.2 ภาวะสุขภาพจิตที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ 3.3 อาการที่เข้าข่ายต้องดูแลใกล้ชิด 3.4 แนวทางการดูแลสุขภาพจิตใจของผู้สูงอายุ	- วิทยากรบรรยายให้ความรู้ - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างวิทยากรและกลุ่มผู้สูงอายุ	30 นาที	-

สื่อการเรียนรู้

- เอกสารการบรรยาย
- การซักถาม

การวัดและประเมินผล

1. การประเมินผลจากการสังเกตพฤติกรรม
2. การสอบถาม

เกณฑ์การจบหลักสูตร

ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจเรื่องอาชญากรรมและพิษภัย บนสังคมโลกออนไลน์ ตลอดจนพัฒนาการทางร่างกายและจิตใจกลุ่มผู้สูงอายุ ให้สามารถพึ่งพาตนเองได้

ลงชื่อ.....ผู้เสนอหลักสูตร

(นางสาวอังคณา บรรพระตะที)

ครู สกร.ตำบลดงน้อย

หลักสูตรได้ผ่านการเห็นชอบจากคณะกรรมการสถานศึกษา สกร.อำเภอรราชสาส์น เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นางกนิษฐา จิตรวงค์นันท์)

ครู (ชำนาญการพิเศษ) รักษาการในตำแหน่ง ผอ. กศน.อำเภอรราชสาส์น

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการ สกร.อำเภอรราชสาส์น

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้