

หลักสูตรการจัดกิจกรรมฝึกอบรมประชาชน

หลักสูตรการเรียนรู้แอปพลิเคชันในการดูแลสุขภาพผู้สูงวัยในยุคโควิด-๑๙ จำนวน ๓ ชั่วโมง
ศูนย์เสริมการเรียนรู้การเรียนรู้อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา

กิจกรรมการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

ความเป็นมา

ผู้สูงอายุหรือ คนชราตามคำจำกัดความของกรมอนามัยโลกหมายถึงคนที่มีอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไปทั้งเพศหญิง และเพศชายปัจจุบันประเทศต่าง ๆ ทั่วโลกมีอัตราการเพิ่มจำนวนของผู้สูงอายุมากขึ้นเรื่อยๆ ทุกปี เหตุที่เป็นเช่นนี้เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และการพัฒนางานด้านสาธารณสุขทำให้สุขภาพอนามัยของประชาชนดีขึ้นและมีอายุยืนยาวทำให้ผู้สูงอายุในประเทศไทยมีแนวโน้มมากขึ้นองค์กรอนามัยโลกได้นิยามไว้ว่า “สุขภาพ” หมายถึงสภาวะที่สมบูรณ์ทั้งทางกาย จิตใจ สังคม และปัญญามิใช่เพียงปราศจากโรคหรือความพิการเท่านั้น “(ตามนิยาม”สุขภาพขององค์อนามัยโลกและ พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๕๐)”

ด้วยสถานการณ์ การแพร่ระบาดของโรคลวงบนโลกออนไลน์ต่างๆ การเกิดความเสี่ยงในการใช้สื่อสังคมออนไลน์ในการสังคมมากขึ้นโดยเฉพาะผู้สูงวัย จึงควรมีความรู้ ทักษะในการดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากโลกออนไลน์เพื่อนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้ สร้างสภาวะที่ดีในครอบครัวต่อไป

หลักการของหลักสูตร

๑. เป็นหลักสูตรการอบรมที่เกิดจากการวิเคราะห์ที่เหมาะสมกับบริบท และสถานการณ์ในปัจจุบัน
๒. เป็นหลักสูตรการที่ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำแอปพลิเคชันในการดูแลสุขภาพไปดำเนินชีวิตประจำวัน

วัตถุประสงค์

๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และความเข้าใจในการเรียนรู้แอปพลิเคชันในการดูแลสุขภาพผู้สูงวัยในยุคโควิด-๑๙

๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ ไปใช้ในชีวิตประจำวันของตนเองได้ตามศักยภาพ

กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุ ตำบลบางคล้า ตำบลท่าทองกลาง ตำบลเสม็ดเหนือ จำนวน ๑๕ คน

ระยะเวลา

ภาคทฤษฎี ๒ ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ ๑ ชั่วโมง

โครงสร้างเนื้อหา

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	- Application	๑.เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และความเข้าใจในการเรียนรู้Application ในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในยุคโควิด - ๑๙	๑. การเลือกใช้ Application ที่มีประโยชน์ดูแลสุขภาพ	๑.๑ วิทยาการบรรยาย Application ต่างๆ ๑.๒ วิทยาการบรรยาย การเลือกใช้ Application ที่มีประโยชน์ ดูแลสุขภาพที่เหมาะสม และการสาธิตการปลอมหรือ hack account, line, Facebook แล้ว หลอกยืมเงิน	๒ ชม.	
๒.	-การนำความรู้ไปใช้ดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องเหมาะสม	เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ไปใช้ใน ชีวิตประจำวันของตนเองได้ตาม คักยภาพ	-สรุปองค์ความรู้ในการดูแลสุขภาพเรื่อง Application	- วิทยาการ และผู้เข้ารับการอบรมสรุปองค์ความรู้ในการดูแลสุขภาพเรื่อง Application ต่างๆ มาใช้ดูแลสุขภาพถูกต้องเหมาะสม		๑ ชม.

สื่อวัสดุอุปกรณ์การเรียนรู้

๑. คอมพิวเตอร์
๒. สื่อยูทูป
๓. ใบความรู้
๔. สื่อฝึกอบรม

การวัดผลประเมินผล

เกณฑ์การวัดและประเมินผล

๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎี ร้อยละ ๔๐
๒. การประเมินตามสภาพจริงจากชิ้นงาน
 - ๒.๑ ทักษะการปฏิบัติ ร้อยละ ๔๐
 - ๒.๒ คุณภาพของผลงาน/ผลการปฏิบัติ ร้อยละ ๒๐

๓. เครื่องมือวัดและประเมินผล

- ๓.๑ แบบประเมินผลระหว่างเรียน - หลังเรียน
- ๓.๒ แบบสังเกตพฤติกรรม
- ๓.๓ แบบประเมินผลชิ้นงาน

เงื่อนไขการผ่านการฝึกอบรม

๑. มีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐