

หลักสูตรการสร้างภูมิคุ้มกันต้านโรค COVID-๑๙ ในผู้สูงอายุ จำนวน ๕ ชั่วโมง
ศูนย์การศึกษาอนุบาลและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา
กิจกรรมการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

ความเป็นมา

ปัจจุบันประเทศไทยมีการแพร่ระบาดของเชื้อโคโรนาไวรัส ๒๐๑๙ (COVID -๑๙) มีจำนวนผู้ติดเชื้อสะสมเพิ่มขึ้นทุกวัน และมีแนวโน้มว่าการระบาดยังไม่สามารถยุติลงได้ในเร็ววัน เนื่องจากเชื้อโคโรนาไวรัส ๒๐๑๙ การแพร่เชื้อไม่ได้จำกัดอยู่ในกลุ่มวัยใดวัยหนึ่งแต่เป็นการแพร่ระบาดที่ทุกคนมีโอกาสติดเชื้อเท่าเทียมกัน ตามหลักการระบาดวิทยาของการแพร่เชื้อโดยกลุ่มที่ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อโคโรนาไวรัส ๒๐๑๙ มีผู้เสียชีวิตกลุ่มนี้พบว่าเป็นกลุ่มผู้สูงอายุจำนวนมาก จากการรายงานสถานการณ์พบว่าสถานการณ์ที่ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ได้รับเชื้อจากคนในบ้านที่นำเชื้อมาติดผู้สูงอายุ และด้วยสุขภาพของผู้สูงอายุที่เสียชีวิต จากสถานการณ์ดังกล่าว กศน.จึงเห็นถึงความสำคัญที่จะเป็นหน่วยงานหนึ่งที่จะเข้ามาให้ความรู้กับประชาชนในการดูแลป้องกัน ด้านสุขภาพกาย-จิต ให้กับประชาชน ซึ่งในสถานการณ์ของโรคระบาดในปัจจุบัน เพื่อเป็นการลดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคจากคนในครอบครัว เพื่อช่วยให้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคในกลุ่มผู้สูงอายุน้อยลงหรือไม่ติดเชื้อ กศน. ตำบลบางคล้า กศน.ตำบลเสม็ดเหนือ และกศน.ตำบลท่าทองกลาง จึงจัดโครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตประชาชนอำเภอบางคล้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ หลักสูตรการดูแลเสริมสร้างสุขภาพกาย-จิต ในวิกฤตโควิด -๑๙ ขึ้น

หลักการของหลักสูตร

๑. การดูแลสุขภาพกาย-จิต
๒. การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากโควิด-๑๙

วัตถุประสงค์

- ๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และความเข้าใจในการดูแลสุขภาพกาย-จิตของตนเอง
- ๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ ไปใช้ในชีวิตประจำวันของตนเองได้ตามศักยภาพ

กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนตำบลท่าทองกลาง ตำบลเสม็ดเหนือ และตำบลบางคล้า จำนวน ๑๘ คน

ระยะเวลา

- ภาคทฤษฎี ๓ ชั่วโมง
ภาคปฏิบัติ ๒ ชั่วโมง

โครงสร้างเนื้อหา

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	การดูแลสุขภาพกาย-จิต	๑.อธิบายการดูแลสุขภาพกาย-จิตให้ปลอดภัยจากโควิด-๑๙ ๒. การใช้สมุนไพรป้องกันตนเองให้ห่างจากโควิด-๑๙	๑ การดูแลสุขภาพเบื้องต้น ๒. การบริโภคอาหารต้านโควิด - ๑๙ ๓. การใช้สมุนไพรรักษาป้องกันโรคโควิด - ๑๙ ๔.การทำน้ำกระชาย	๑. วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเบื้องต้น ๒. วิทยากรบรรยายให้ความรู้การบริโภคอาหารต้านโควิด - ๑๙ ๓. วิทยากรบรรยายเกี่ยวกับการใช้สมุนไพรรักษาป้องกันโรคโควิด-๑๙ ๔. วิทยากรบรรยายวัสดุอุปกรณ์ในการทำน้ำกระชายและสรรพคุณของน้ำกระชายในการต้านโควิด-๑๙ ๕. วิทยากรสาธิตการทำน้ำกระชาย ๕. ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการทำน้ำกระชาย	๓ ชม.	๒ ชม.

สื่อวัสดุอุปกรณ์การเรียนรู้

๑. คอมพิวเตอร์
๒. สื่อยูทูป
๓. ใบความรู้
๔. อุปกรณ์การฝึกปฏิบัติ

การวัดผลประเมินผล

เกณฑ์การวัดและประเมินผล

๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎี ร้อยละ ๔๐
๒. การประเมินตามสภาพจริงจากชิ้นงาน
 - ๒.๑ ทักษะการปฏิบัติ ร้อยละ ๔๐
 - ๒.๒ คุณภาพของผลงาน/ผลการปฏิบัติ ร้อยละ ๒๐
๓. เครื่องมือวัดและประเมินผล
 - ๓.๑ แบบประเมินผลระหว่างเรียน - หลังเรียน
 - ๓.๒ แบบสังเกตพฤติกรรม
 - ๓.๓ แบบประเมินผลชิ้นงาน

เงื่อนไขการผ่านการฝึกอบรม

๑. มีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

กำหนดการอบรมโครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตประชาชนอำเภอบางคล้า
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
หลักสูตรการสร้างภูมิคุ้มกันต้านโรค COVID-๑๙ ในผู้สูงอายุ
วันที่ ๑๑ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ รพ.สต.เสม็ดเหนือ ตำบลเสม็ดเหนือ จังหวัดฉะเชิงเทรา

เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียนรับเอกสาร
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	- วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเบื้องต้น และการบริโภคอาหารต้านโควิด - ๑๙ (นายจรัสศักดิ์ พุทธินิยม)
เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- วิทยากรบรรยายเกี่ยวกับการใช้สมุนไพรรักษาป้องกันโรค โควิด-๑๙ (นายจรัสศักดิ์ พุทธินิยม)
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	- วิทยากรบรรยายวัสดุอุปกรณ์ในการทำน้ำกระชายและสรรพคุณ ของน้ำกระชายในการต้านโควิด-๑๙ (นายจรัสศักดิ์ พุทธินิยม) - วิทยากรสาธิตการทำน้ำกระชาย (นายจรัสศักดิ์ พุทธินิยม) - ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการทำน้ำกระชาย - การทำแบบประเมินความพึงพอใจ

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม