

หลักสูตรการดูแลสุขภาพกายสุขภาพจิตและรู้จักใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีสำหรับประชาชน จำนวน ๕ ชั่วโมง

ความเป็นมา

สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ที่ ๓ ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ข้อที่ ๓.๙ เตรียมความพร้อมการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุที่เหมาะสมและมีคุณภาพ **ภารกิจต่อเนื่องที่ ๑** ด้านการจัดการศึกษาและการเรียนรู้

นโยบายต่อเนื่อง ด้านการศึกษาต่อเนื่อง การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตให้กับทุกกลุ่มเป้าหมาย โดยเฉพาะคนพิการ ผู้สูงอายุ เน้นให้ทุกกลุ่มเป้าหมายมีทักษะการดำรงชีวิตตลอดจนสามารถพึ่งพาตนเองได้

แผนงาน: ยุทธศาสตร์เพื่อสนับสนุนด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ กิจกรรมจัดการศึกษานอกระบบ: การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

สอดคล้องกับ ประกันคุณภาพ มาตรฐานการศึกษาต่อเนื่อง มาตรฐานที่ ๑ ประเด็นพิจารณาที่ ๑.๑ และ ๑.๒ และมาตรฐานที่ ๒ ประเด็นการพิจารณาที่ ๒.๑ ถึง ๒.๕

หลักการของหลักสูตร

ประเทศไทยกำลังเดินหน้าไปสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุ เฉกเช่นเดียวกับอีกหลาย ๆ ประเทศในสังคมโลก เนื่องจากอัตราการเกิดของเด็กทารกมีจำนวนน้อยลง ผู้คนในยุคปัจจุบันมีทัศนคติที่เปลี่ยนไปจากเดิม กล่าวคือ ผู้คนในปัจจุบันนิยมอยู่เป็นโสดมากยิ่งขึ้นเนื่องจากผู้หญิงมีความสามารถในการหาเลี้ยงตนเองได้มากขึ้น หรือแม้แต่ผู้ที่มีครอบครัวก็นิยมมีลูกเพียง ๑ - ๒ คน เท่านั้น ซึ่งแตกต่างจากในอดีตที่คนนิยมมีลูกจำนวนมากเพราะมีความเชื่อว่าเมื่อมีลูกจำนวนมากจะได้ช่วยกันทำมาหาเลี้ยงครอบครัว นอกจากนั้นแล้วเทคโนโลยีทางการแพทย์ในปัจจุบันที่มีการวิวัฒนาการก้าวไกลมาก ยังมีส่วนทำให้ผู้คนในปัจจุบันมีอายุที่ยืนยาวมากยิ่งขึ้นด้วย ดังนั้น เพื่อเป็นการเตรียมการรองรับกับสภาพสังคมที่จะเป็นสังคมผู้สูงอายุ จะต้องเตรียมพร้อมรับมือกับสภาพสังคม ดังกล่าวในทุก ๆ ด้าน เช่น ด้านสวัสดิการสังคม การอำนวยความสะดวกสิ่งต่าง ๆ ในที่สาธารณะด้านการแพทย์ และส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพทางด้านร่างกาย และจิตใจ เล็งเห็นคุณค่าในตนเอง

ดังนั้น ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเมืองฉะเชิงเทรา ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จัดโครงการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิตและรู้จักใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีสำหรับประชาชนทั่วไปขึ้น เพื่อให้ประชาชนทั่วไปมีความรู้เกี่ยวกับวิธิตดูแลตนเอง มีความเข้าใจการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง และรู้จักใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยี ได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น มีขวัญและกำลังในการดำรงชีวิตอย่างมีความสุข

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจสุขภาพอนามัย และการส่งเสริมสุขภาพอนามัยได้
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการใช้สมาร์ตโฟน (Smartphone) เพื่อการสื่อสารและรู้จักใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีได้
๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีสุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตที่ดี สามารถพึ่งพาตนเองได้

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป

ระยะเวลา

จำนวน ๕ ชั่วโมง

- ภาคทฤษฎี ๔ ชั่วโมง
- ภาคปฏิบัติ ๑ ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

เรื่องที่ ๑ การดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต และการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสำหรับประชาชน

-โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-๒๐๑๙

-โรคฝีดาษลิง

-โรคซึ่มเศร้า

-ความรู้เกี่ยวกับภัยพิบัติและการรักษาโรค

-แอปพลิเคชันการลงทะเบียนปลูกกัญชา

เรื่องที่ ๒ การใช้สมาร์ทโฟน การใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยี

-การหลอกลวงทางออนไลน์

-การตรวจสอบอาชญากรรมทางไซเบอร์ก่อนทำธุรกรรมทางการเงิน

-การตรวจสอบเบอร์โทรศัพท์ก่อนการโอนเงินออนไลน์

สื่อประกอบการเรียน

๑. เอกสาร/ใบความรู้

การวัดและประเมินผล

๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร

การจบหลักสูตร

๑. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๒. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๓. มีผลที่สามารถนำความรู้ที่ได้ไปแก้ไขปัญหาและสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันในการประกอบไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

เอกสารหลักฐานการศึกษา

๑. หลักฐานการประเมินผล
๒. วุฒิบัตรออกโดยสถานศึกษา
๓. ทะเบียนคุมวุฒิบัตร

การเทียบโอน -

รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตร

จำนวน ๕ ชั่วโมง

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
<p>เรื่องที่ ๑ การดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต และการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสำหรับประชาชน</p> <p>-โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-๒๐๑๙</p> <p>-โรคฝีดาษลิง</p> <p>-โรคซิมแปง</p> <p>-ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพกับการรักษาโรค</p> <p>-แอปพลิเคชันการลงทะเบียนปลูกกัญชา</p>	<p>๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่อง การดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต และการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสำหรับประชาชน</p>	<p>๑.การอบรมให้ความรู้ เรื่อง การดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต และการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสำหรับประชาชน</p> <p>-โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-๒๐๑๙</p> <p>-โรคฝีดาษลิง</p> <p>-โรคซิมแปง</p> <p>-ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพกับการรักษาโรค</p> <p>-แอปพลิเคชันการลงทะเบียนปลูกกัญชา</p>	<p>บรรยายให้ความรู้ เรื่อง การดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต และการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสำหรับประชาชน การใช้สมาร์ทโฟน การใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยี</p> <p>-การทดลองทางออนไลน์</p> <p>-การตรวจสอบอาชญากรรมทางไซเบอร์ก่อนทำธุรกรรมทางการเงิน</p>	๔ ชั่วโมง	๑ ชั่วโมง
<p>เรื่องที่ ๒ การใช้สมาร์ทโฟน การใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยี</p> <p>-การทดลองทางออนไลน์</p> <p>-การตรวจสอบอาชญากรรมทางไซเบอร์ก่อนทำธุรกรรมทางการเงิน</p> <p>-การตรวจสอบเบอร์โทรศัพท์ก่อนการโอนเงินออนไลน์</p>	<p>๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะ ในการใช้สมาร์ทโฟน (Smartphone) รู้จักใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยี และมีสุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตที่ดี สามารถพึ่งพาตนเองได้</p>	<p>๒.การอบรมให้ความรู้ เรื่อง การใช้สมาร์ทโฟน การใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยี</p> <p>-การทดลองทางออนไลน์</p> <p>-การตรวจสอบอาชญากรรมทางไซเบอร์ก่อนทำธุรกรรมทางการเงิน</p> <p>-การตรวจสอบเบอร์โทรศัพท์ก่อนการโอนเงินออนไลน์</p>	<p>บรรยายให้ความรู้ เรื่อง การใช้สมาร์ทโฟน การใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยี</p> <p>-การทดลองทางออนไลน์</p> <p>-การตรวจสอบเบอร์โทรศัพท์ก่อนการโอนเงินออนไลน์</p>		

