

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง

หลักสูตรอาชีพ การทำลูกประคบสมุนไพร จำนวน ...๓...ชั่วโมง
ศูนย์การศึกษาอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย อำเภอบ้านโพธิ์

- กลุ่มอาชีพเกษตรกรรม กลุ่มอาชีพอุตสาหกรรม กลุ่มอาชีพพาณิชยกรรมและการบริการ
 กลุ่มอาชีพสร้างสรรค์ กลุ่มอาชีพเฉพาะทาง

ความเป็นมา

ในสังคมการทำงานในยุคสมัยปัจจุบันเป็นยุคที่ ทวีภาวะความเครียดที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันไม่ว่าจะมีปริมาณความเครียดที่มีปริมาณความเครียดน้อยหรือมากปัญหาความเครียดในปัจจุบันนี้สามารถเกิดขึ้นได้ทุกเพศ ทุกวัย เกิดจากปัจจัยแวดล้อมหลายอย่างทำให้เกิดสภาวะความเครียด เช่น สภาพทางเศรษฐกิจ การเมือง สังคมที่บีบคั้น เนื่องจากสภาพสังคมที่มี การเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วนี้ทำให้นักช้ต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไปตามสภาพแวดล้อมที่ เกิดขึ้น เพื่อให้ทันต่อสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนไป ซึ่งส่งผลให้เกิดความเครียดทั้งที่รู้ตัว และไม่รู้ตัว เมื่อมีความเครียดเกิดขึ้นกับตัวบุคคลแล้วทำให้ส่งผลกระทบต่อทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ และยังมีผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการทำงาน

ความร้อนจากลูกประคบสมุนไพรซึ่งมีตัวยาสมุนไพรจะช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อย ลดอาการบวม และอาการเกร็งของกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น ข้อต่อ ลดอาการติดขัดและช่วยเพิ่มการไหลเวียนเลือดให้ดีขึ้น และกลิ่นของน้ำมันหอมระเหยจากสมุนไพรจะช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย การทำลูกประคบสมุนไพร สามารถพัฒนาฝีมือสร้างอาชีพอิสระในการทำมาหากินและสร้างรายได้ให้กับประชาชน

หลักการของหลักสูตร

๑. มุ่งพัฒนาคนไทยให้ได้รับการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพและการมีงานทำอย่างมีคุณภาพทั่วถึงและเท่าเทียมกัน สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง และเป็นบุคคลที่มีวินัยเปี่ยมไปด้วยคุณธรรม จริยธรรม มีจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเอง ผู้อื่น และสังคม

๒. ส่งเสริมให้มีความร่วมมือในการดำเนินงานการจัดการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงานทำร่วมกับภาคีเครือข่าย

๓. เน้นการฝึกปฏิบัติจริงเพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำไปประกอบอาชีพได้ให้เกิดรายได้ที่มั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืนในอาชีพ

จุดมุ่งหมาย

๑. ผู้เรียนเห็นช่องทางในการนำไปประกอบอาชีพ
๒. ผู้เรียนมีความรู้ ความสามารถและปฏิบัติงานอาชีพการทำลูกประคบสมุนไพรได้
๓. ผู้เรียนสามารถประกอบอาชีพได้

เป้าหมาย

-ประชาชนพื้นที่อำเภอบ้านโพธิ์ จำนวน ๖ คน

ระยะเวลา

จำนวน ๓ ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการทำลูกประคบสมุนไพร	๑. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจในการเลือกซื้อวัสดุ อุปกรณ์ ในการทำลูกประคบสมุนไพร ๒. เพื่อให้ผู้เรียนมีทักษะในการทำลูกประคบสมุนไพร	๑. แผ่นพับขั้นตอนการทำลูกประคบสมุนไพร ๒. วัสดุ/อุปกรณ์ในการทำลูกประคบสมุนไพร ๓. วิทยากรผู้สอน	<u>ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน</u> - การเลือกวัสดุ อุปกรณ์ในการทำลูกประคบสมุนไพร	๑	๒
				<u>ขั้นปฏิบัติการสอน</u> ๑. อธิบายขั้นตอนการทำลูกประคบสมุนไพร ๒. วิทยากรสาธิตวิธีการทำลูกประคบสมุนไพร ๓. ผู้เรียนทำตามวิทยากร ๔. ผู้เรียนทำได้ถูกต้องตามที่วิทยากรสอน		
		๑. เพื่อนำความรู้ไปประยุกต์ใช้เพื่อสร้างรายได้ และใช้ในชีวิตรประจำวัน	๑. แบบสังเกตพฤติกรรม การเรียน ๒. แบบติดตามผู้เรียนหลังจบหลักสูตร ๑ เดือน	<u>ขั้นประเมินผล</u> ๑. สังเกตพฤติกรรม การเรียน ๒. สอบถามจากวิทยากร/ผู้เรียน		

สื่อการเรียนรู้

๑. วิทยากรผู้สอน
๒. วัสดุอุปกรณ์การเรียนรู้
๓. ใบความรู้การทำลูกประคบสมุนไพร

การวัดผลประเมินผล

- ผลงานถูกต้องตามแบบและเวลาที่วิทยากรสอน

เกณฑ์การจบหลักสูตร

- คะแนนประเมินรวมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ถือว่าผ่านเกณฑ์การประเมิน