

หลักสูตรเสริมสร้างทักษะชีวิตและการเรียนรู้เพศวิถีศึกษา จำนวน ๓ ชั่วโมง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอบ้านโพธิ์ จังหวัดฉะเชิงเทรา

กิจกรรมการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

ความเป็นมา

สภาพสังคมปัจจุบันประชาชนสามารถเข้าถึงสื่อได้ทุกรูปแบบโดยไร้ขีดจำกัด ซึ่งส่งผลให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมทางเพศเร็วขึ้น โดยขาดความรู้ ความเข้าใจ ขาดการฝึกฝนทักษะชีวิต จึงส่งผลให้เกิดปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นที่มีอายุน้อยกว่า ๒๐ ปีมากขึ้นเรื่อย ๆ และจากการไม่พร้อมในการเลี้ยงดูบุตรของแม่วัยรุ่น ยังทำให้เด็กส่วนหนึ่งถูกทอดทิ้ง ซึ่งส่งผลต่อคุณภาพเด็กไทยในอนาคต จึงมีความสำคัญในการส่งเสริมการเรียนรู้ด้านเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตที่มีคุณภาพ เพื่อให้วัยรุ่นสามารถมีพฤติกรรมทางเพศที่ปลอดภัยและสอดคล้องกับช่วงวัย ด้วยรูปแบบการเรียนรู้ที่มีประสิทธิภาพ

เพศวิถีศึกษา เป็นกระบวนการเรียนรู้ในเรื่องเพศที่ครอบคลุมถึงพัฒนาการในแต่ละช่วงวัย การมีสัมพันธภาพกับผู้อื่น การพัฒนาทักษะส่วนบุคคล พฤติกรรมทางเพศ สุขภาวะทางเพศ และมิติทางสังคมและวัฒนธรรมที่ส่งผลกระทบต่อเรื่องเพศ รวมทั้งสิทธิการรับรู้ข้อมูลข่าวสารและความรู้เกี่ยวกับอนามัยการเจริญพันธุ์ ที่ให้ความสำคัญกับความหลากหลายและความเสมอภาคทางเพศ ซึ่งกระทรวงศึกษาธิการเป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบหลักยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบการศึกษาที่ส่งเสริมการเรียนรู้ด้านเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตที่มีคุณภาพ และมีระบบการดูแลช่วยเหลือที่เหมาะสม ตามยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับชาติ พ.ศ. ๒๕๖๐ – ๒๕๖๙ ภายใต้พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.๒๕๕๙

หลักการของหลักสูตร

๑. ความหมายและความสำคัญของเพศวิถีศึกษา
๒. วัยรุ่นและพัฒนาการทางเพศ
๓. รู้เท่าทันอารมณ์ทางเพศ/วิธีการจัดการอย่างเหมาะสม/สถานการณ์และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ
๔. ทักษะการปฏิเสธ/การป้องกันการตั้งครรภ์
๕. ความเชื่อที่ผิดในเรื่องเพศ / การเข้าใจความต้องการของเพศตรงข้าม

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตกับการดำเนินชีวิต
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนในอำเภอบ้านโพธิ์ จำนวน ๖๔ คน

ระยะเวลา

ภาคทฤษฎี ๓ ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ - ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑.	๑.ความหมายและความสำคัญของเพศวิถีศึกษา ๒.วัยรุ่นและพัฒนาการทางเพศ ๓.รู้เท่าทันอารมณ์ทางเพศ/วิธีการจัดการอย่างเหมาะสม/สถานการณ์และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ๔.ทักษะการปฏิเสธ/การป้องกันการตั้งครรภ์	๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตกับการดำเนินชีวิต ๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้	-ความหมายและความสำคัญของเพศวิถีศึกษา -วัยรุ่นและพัฒนาการทางเพศ -รู้เท่าทันอารมณ์ทางเพศ -วิธีการจัดการอย่างเหมาะสม -สถานการณ์และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ -ทักษะการปฏิเสธ -การป้องกันการตั้งครรภ์ -ความเชื่อที่ผิดในเรื่องเพศ -การเข้าใจความต้องการของเพศตรงข้าม	๑. วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับความหมายและความสำคัญของเพศวิถีศึกษา ๒.วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับวัยรุ่นและพัฒนาการทางเพศ ๓.วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับรู้เท่าทันอารมณ์ทางเพศ/วิธีการจัดการอย่างเหมาะสม/สถานการณ์และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ๔.วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับทักษะการปฏิเสธ/การป้องกันการตั้งครรภ์ ๕.วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับความเชื่อที่ผิดในเรื่องเพศ/การเข้าใจความต้องการของเพศตรงข้าม	๓ ชั่วโมง	-

สื่อวัสดุอุปกรณ์การเรียนรู้

๑. คอมพิวเตอร์
๒. สื่อยูทูป
๓. ใบความรู้
๔. สื่อฝึกอบรม

การวัดและประเมินผล

๑. การประเมินผลก่อนจัดกิจกรรม โดยใช้การซักถาม
๒. การประเมินผลระหว่างจัดกิจกรรม โดยใช้การสังเกตพฤติกรรมการมีส่วนร่วม
๓. การประเมินผลหลังจัดกิจกรรม โดยใช้แบบประเมินความพึงพอใจ