

## หลักสูตร

## รู้ทันภัยสื่อออนไลน์สำหรับผู้สูงอายุ

จำนวน 3 ชั่วโมง/วัน

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอคลองเขื่อน จังหวัดฉะเชิงเทรา

กิจกรรม

- เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต  เพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน
- การส่งเสริมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
- การเรียนรู้การใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม

## ความเป็นมา

ปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงของเทคโนโลยีสารสนเทศ และการสื่อสารมีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อวิถีการดำเนินชีวิตของคนในสังคมอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ “อินเทอร์เน็ต” ได้กลายเป็นแหล่งข้อมูลขนาดใหญ่ที่ทำให้รูปแบบของการสื่อสารเกิดการเปลี่ยนแปลงเป็นยุคแห่งการสื่อสารไร้พรมแดนนำไปสู่การเกิดเครือข่ายสังคมใหม่ที่เรียกว่า “เครือข่ายสังคมออนไลน์” (Social Network) เกิดเป็นพื้นที่สาธารณะที่ทุกคน ทุกเพศ ทุกวัย ทุกเชื้อชาติและศาสนา ทุกระดับการศึกษา ทุกสาขาอาชีพ เป็นผู้สื่อสารในรูปแบบรูปภาพ และวิดีโอ ผ่านสื่อสังคมออนไลน์ (Social Media) ก็เป็นรูปแบบการสื่อสารที่มีความทันสมัย และมีบทบาทที่สำคัญต่อสังคมในปัจจุบัน เช่น เว็บไซต์ เฟซบุ๊ก (Facebook) ไลน์ (Line) ยูทูบ (You tube) ทวิตเตอร์ (Twitter) เป็นต้น

ผู้สูงอายุในปัจจุบันก็เป็นกลุ่มที่มีการใช้สื่อสังคมออนไลน์ โดยมีวิธีเรียนรู้การใช้งานไลน์ด้วยตนเองและจากการแนะนำของเพื่อนหรือลูกหลาน โดยที่ไลน์ ทำให้ผู้สูงอายุสามารถมีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนหรือญาติได้โดยไม่มีข้อจำกัดด้านเวลาและสถานที่ โดยที่ไลน์ได้กลายเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ เรื่องของการรู้เท่าทันสื่อจึงเป็นทักษะที่สำคัญสำหรับผู้สูงอายุ เนื่องจากกลุ่มผู้สูงอายุนั้นมีโอกาสที่จะเป็นกลุ่มใหม่ที่เสี่ยงต่อการถูกหลอก และรู้เท่าไม่ถึงการณ์จากพิษภัยทางเครือข่ายสังคมออนไลน์ ซึ่งการใช้เครือข่ายสังคมออนไลน์ อย่างไลน์ (LINE) เป็นประจำทุกวันนั้น ยิ่งทำให้เห็นว่าควรจะมีการส่งเสริมการรู้เท่าทันการสื่อสารให้กับผู้สูงอายุ เนื่องจากข้อความที่มีการส่งต่อกันผ่านทางไลน์นั้น เป็นข้อความที่มีความหลากหลาย โดยผู้สูงอายุนั้นมักจะเข้าใจว่าข้อมูลข่าวสารดังกล่าวได้ถูกกลั่นกรองมาแล้ว เนื่องจากข้อมูลเหล่านั้นมีการส่งมาจากกลุ่มเพื่อนและเครือญาติ ซึ่งไม่ได้มีการตรวจสอบความจริงมาก่อน จนก่อให้เกิดกลายเป็นจดหมายลูกโซ่ที่มีการส่งต่อๆ กันมา โดยที่ข้อความเหล่านั้นอาจจะ เป็นทั้งเรื่องจริง และไม่จริง มีประโยชน์และไม่มีประโยชน์กับผู้สูงอายุ จนไปถึงการทำให้ผู้สูงอายุเอง นั้นเกิดความสับสน ความวิตกกังวลจนกลายเป็นความเครียดต่อผู้สูงอายุเอง

ดังนั้น ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอคลองเขื่อน จึงได้จัดทำ หลักสูตร รู้ทันภัยสื่อออนไลน์ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภัยจากสื่อออนไลน์ และเพื่อให้สามารถนำความรู้ไปปรับประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันและเผยแพร่ความรู้ให้กับครอบครัวและชุมชน

## หลักการของหลักสูตร

1. พัฒนาหลักสูตรที่ยึดหลักความสอดคล้องกับความต้องการและความจำเป็นของกลุ่มเป้าหมาย
2. จัดกระบวนการเรียนรู้ที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ
3. มุ่งเน้นให้ผู้เรียนมีความรู้ ทักษะในการพัฒนาคุณภาพชีวิต

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภัยจากสื่อออนไลน์
2. เพื่อให้สามารถนำความรู้ไปปรับประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันและเผยแพร่ความรู้ให้กับ

ครอบครัวและชุมชน

## กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุตำบลบางโรง อำเภอคลองเขื่อน

## ระยะเวลา

จำนวน 3 ชั่วโมง

- ภาคทฤษฎี 3 ชั่วโมง
- ภาคปฏิบัติ - ชั่วโมง

## โครงสร้างเนื้อหา

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี (ระบุ)	ปฏิบัติ (ระบุ)
1.	สูงวัยอย่างสง่า อนุรักษ์ภูมิปัญญา	ผู้เข้ารับการอบรมได้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่อง สูงวัยอย่างสง่า อนุรักษ์ภูมิปัญญา	1. การสร้างเครือข่าย รวมกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน ร่วมถ่ายทอดภูมิปัญญา และประสบการณ์รุ่นสู่รุ่น	- การบรรยายให้ความรู้ ประกอบเอกสารใบความรู้ - PowerPoint ประกอบการบรรยาย - สื่อวีดิทัศน์	30 นาที	
2.	สื่อสังคมออนไลน์	ผู้เข้ารับการอบรมได้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่อง สื่อสังคมออนไลน์	2. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับสื่อสังคมออนไลน์ - เว็บไซต์ - เฟซบุ๊ก (Facebook) - ไลน์ (Line) - ยูทูป (You tube)	- การบรรยายให้ความรู้ ประกอบเอกสารใบความรู้ - PowerPoint ประกอบการบรรยาย - สื่อวีดิทัศน์	1 ชั่วโมง	

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี (ระบุ)	ปฏิบัติ (ระบุ)
3.	รู้เท่าทันภัยที่เกิดจากมิจฉาชีพที่ใช้สื่อเทคโนโลยีเป็นเครื่องมือ	ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่อง รู้เท่าทันอันตรายที่เกิดจากมิจฉาชีพที่ใช้สื่อเทคโนโลยีเป็นเครื่องมือ	3. ภัยบนโลกออนไลน์ - การระรานทางไซเบอร์ - การถูกเข้าถึงข้อมูลคอมพิวเตอร์โดยมิชอบ (ถูกแฮก) - การฉ้อโกงออนไลน์ในรูปแบบต่างๆ - หลอกรักออนไลน์ - แก๊งแอปพลิเคชันเงินกู้ - ข่าวปลอม (Fake News)	- การบรรยายให้ความรู้ ประกอบเอกสารใบความรู้ - PowerPoint ประกอบการบรรยาย - สื่อวีดิทัศน์	1 ชั่วโมง	30 นาที

### สื่อ/วัสดุอุปกรณ์การเรียนรู้

1. เอกสาร/ใบความรู้/PowerPoint/วีดิทัศน์
2. คอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊ก
3. เครื่องฉายพร้อมจอโปรเจคเตอร์

### การวัดและประเมินผล

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
2. การประเมินผลโดยแบบประเมินและรายงานผลการจบหลักสูตร

### เงื่อนไขการผ่านการฝึกอบรม

1. เวลาเรียน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60

### หลักฐานการผ่านการฝึกอบรม

- หลักฐานการประเมิน
- ทะเบียนคุมวุฒิบัตร
- วุฒิบัตร ออกโดยสถานศึกษา