

**หลักสูตรวิชา การพัฒนาทักษะชีวิตการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน ๕ ชั่วโมง**  
**ศูนย์การศึกษาอุตสาหกรรมและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอพนมสารคาม จังหวัดฉะเชิงเทรา**  
**กิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต**

### ความเป็นมาของหลักสูตร

ในปัจจุบันด้วยเทคโนโลยีที่ก้าวหน้า การเข้ามายึด主导ทางด้านเทคโนโลยี เช่น เทคโนโลยีดิจิทัล (Digital Skill) เป็นสิ่งสำคัญกับมนุษย์ทุกคนรวมไปถึงผู้สูงอายุด้วย เพราะทำให้เรารู้เท่าทัน มีความรอบคอบ ไม่เปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลลงในสื่อสาธารณะ การรักษาความปลอดภัยของตนเองเมื่อยุ่งในระหว่างการใช้งานสื่อออนไลน์ ซึ่งผู้สูงอายุในตำบลหนองแหนเป็นอีกกลุ่มหนึ่งที่มีการใช้งานอินเทอร์เน็ตที่มีความหลากหลายลักษณะ มีการใช้สื่อสังคมออนไลน์ ได้แก่ ไลน์ เฟสบุ๊ค และยูทูบ โดยใช้สันทนา อ่านข่าว ติดตามข่าวสารต่างๆ นอกจากสื่อออนไลน์ที่กล่าวมา กลุ่มผู้สูงอายุยังมีความสนใจต้องการเรียนการใช้แอพพลิเคชั่น Tiktok เพื่อเพิ่มทักษะและเพิ่มโอกาสในการเรียนรู้ในการสร้างแนวทางการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลให้ตอบสนองต่อการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุให้มีคุณภาพดีขึ้นสามารถสร้างสรรค์และผลิตชิ้นงานที่สามารถนำไปใช้เป็นต้นแบบในการเรียนรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุต่อไป

ดังนั้น ศูนย์การศึกษาอุตสาหกรรมและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอพนมสาร จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาทักษะชีวิตการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลสำหรับผู้สูงอายุขึ้น เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมเป็นผู้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล สามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

### หลักการของหลักสูตร

๑. การใช้แอพพลิเคชั่น Tiktok
๒. การเพิ่มทักษะและโอกาสในการเรียนรู้เทคโนโลยีดิจิทัล

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้แอพพลิเคชั่น Tiktok
๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

### กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ ตำบลหนองแหน ตำบลเขาใหญ่ช่อน ตำบลเกาะขนุน ตำบลหนองยາว จำนวน ๓๖ คน

### ระยะเวลา

ภาคฤดูร้อน	จำนวน ๒ ชั่วโมง
ภาคปฏิบัติ	จำนวน ๓ ชั่วโมง

## โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	กระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	การใช้อุปกรณ์เทคโนโลยีดิจิทัล Tiktok	๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล ๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้	๑. การดาวน์โหลดแอปฯ และการเข้าสู่ระบบ ๒. การตั้งค่าໂປຣີຟັບ ๓. การດູຟິດວິດືອ ๔. การກົດໄລໍຕົກສອນ ๕. การຄົດຫຼັງຈາກຄົດຫຼັງ ๖. การເຂົ້າສູ່ທັນນາໂປຣີຟັບ ๗. การຕິດຕາມຜູ້ໃຊ້ງານຜ່ານ TikCode	- บรรยายให้ความรู้ ดังนี้ ๑. การดาวน์โหลดแอปฯ และการเข้าสู่ระบบ ๒. การตั้งค่าໂປຣີຟັບ ๓. การດູຟິດວິດືອ ๔. การກົດໄລໍຕົກສອນ ๕. การຄົດຫຼັງຈາກຄົດຫຼັງ ๖. การເຂົ້າສູ່ທັນນາໂປຣີຟັບ ๗. การຕິດຕາມຜູ້ໃຊ້ງານຜ່ານ TikCode ๘. ຜູ້ເຮັດວຽກປະຕິການໃຫ້ແອຟັບເຄື່ອນໄຫວ້າ Tiktok	๒	๓

### สื่อวัสดุอุปกรณ์การเรียนรู้

- ๑. คอมพิวเตอร์
- ๒. สื่อยุทธป
- ๓. โทรศัพท์มือถือ

### การวัดและประเมินผล

- เกณฑ์การวัดและประเมินผล
- |   |           |
|---|-----------|
| ๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎี              | ร้อยละ ๒๐ |
| ๒. การประเมินตามสภาพจริงจากชิ้นงาน        | ร้อยละ ๔๐ |
| ๒.๑ ทักษะการปฏิบัติ                       | ร้อยละ ๔๐ |
| ๒.๒ คุณภาพของผลงาน/ผลการปฏิบัติ           | ร้อยละ ๔๐ |
| ๓. เครื่องมือวัดและประเมินผล              |           |
| ๓.๑ แบบประเมินผลกระทบทางเรียน - หลังเรียน |           |
| ๓.๒ แบบสังเกตพฤติกรรม                     |           |
| ๓.๓ แบบประเมินผลชิ้นงาน                   |           |

### เงื่อนไขการผ่านการฝึกอบรม

- ๑. มีเวลาเรียน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ๒. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐