

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง

หลักสูตร การทำน้ำพริกพลาสติก จำนวน 5 ชั่วโมง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอบางน้ำเปรี้ยว

กลุ่มอาชีพด้านอุตสาหกรรม

ความเป็นมา

น้ำพริก อาหารโปรดของคนไทย ได้รับความนิยมตั้งแต่สมัยโบราณมาจนถึงปัจจุบัน เมนูน้ำพริกทำมาจากวัตถุดิบที่หลากหลาย แตกต่างกันไป เช่น น้ำพริกแมงดา น้ำพริกกุ้ง น้ำพริกปลาหู ฯลฯ หนึ่งในเมนูน้ำพริกที่รสชาติอร่อย ได้รับความนิยม ก็คือ น้ำพริกพลาสติก พลาสติกเป็นพลาสติกที่สามารถนำมาประกอบอาหารได้หลากหลายเมนู พลาสติก นอกจากได้ความอร่อยแล้ว ยังมีคุณค่าทางโภชนาการมากด้วย พลาสติกถือได้ว่าเป็นแหล่งโปรตีนชั้นยอด โปรตีนให้พลังงานแก่ร่างกาย ช่วยเสริมสร้างกล้ามเนื้อ ช่วยเพิ่มระบบภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายสร้างสมดุลของค่ากรดต่างภายในร่างกาย มีส่วนช่วยในการเจริญเติบโตและยังช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอด้วย ทั้งยังอุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุสำคัญต่างๆ มากมาย สารอาหารเหล่านี้ ร่างกายควรได้รับในปริมาณที่เพียงพอต่อวัน วิตามินและแร่ธาตุช่วยเสริมสร้างพลังงาน สร้างคอลลาเจนและส่งผลดีต่อระบบเผาผลาญ และอุดมไปด้วยแคลเซียมสูง มีส่วนช่วยสร้างความแข็งแรงให้กับกระดูกและฟัน ป้องกันการเกิดโรคกระดูกพรุนหรือภาวะกระดูกเสื่อม อีกหนึ่งในคุณประโยชน์ที่คุณคาดไม่ถึงก็คือ อุดมไปด้วยไขมันโอเมก้า 3 กรดไขมันโอเมก้า 3 สามารถพบได้ทั่วไปในปลา เช่น ปลาทูน่า แซลมอน รวมไปถึงพลาสติก

และเนื่องด้วยในปัจจุบันน้ำพริกพลาสติกได้รับความนิยมและเป็นที่ยอมรับมากขึ้น กศน.ตำบลดอนเกาะกา จึงได้จัดทำหลักสูตรนี้ขึ้นเพื่อส่งเสริมให้คนในชุมชนได้สานต่อและเห็นช่องทางในการสร้างอาชีพเสริมให้กับตนเองและครอบครัว

หลักการของหลักสูตร

เป็นหลักสูตรที่เน้นการเรียนรู้จากการปฏิบัติจริง เพื่อเป็นช่องทางในการสร้างงาน สร้างรายได้ ลดรายจ่ายให้กับตนเองและครอบครัว

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ และทักษะในการฝึกอาชีพตามหลักสูตรที่กำหนดได้
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถนำความรู้และทักษะไปใช้เพื่อสร้างงาน สร้างรายได้ ลดรายจ่ายให้กับ

ตนเองและครอบครัว

เป้าหมาย

1. เชิงปริมาณ กลุ่มผู้ว่างงาน / กลุ่มแม่บ้าน / กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 6 คน
2. กลุ่มเป้าหมายสามารถนำความรู้และทักษะไปใช้เพื่อสร้างงาน สร้างรายได้ ลดรายจ่ายให้กับตนเอง

และครอบครัว

ระยะเวลา

จำนวน 5 ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี จำนวน 1 ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ จำนวน 4 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

| ที่ | เรื่อง | จุดประสงค์การเรียนรู้ | เนื้อหา | การจัดกระบวนการเรียนรู้ | จำนวนชั่วโมง | |
|-----|---|--|---|---------------------------------------|--------------|----------------------|
| | | | | | ทฤษฎี | ปฏิบัติ |
| 1 | การเลือกวัสดุดีบ /และอุปกรณ์ในการทำน้ำพริกพลาสติก | มีความรู้ ความเข้าใจในการเลือกใช้วัสดุดีบและอุปกรณ์ให้เหมาะสม | การเลือกใช้วัสดุดีบและอุปกรณ์ในการทำได้เหมาะสม - พลาสติก - พริก - กะปิ - กระทียม - เครื่องปรุงรส (น้ำตาล,มะขามเปียก) | - บรรยาย | 20 นาที | |
| 2 | ขั้นตอนการทำน้ำพริกพลาสติก | สามารถทำน้ำพริกพลาสติกได้อย่างถูกต้องตามขั้นตอน | ขั้นตอนในการทำน้ำพริกพลาสติก - การทำความสะอาดปลา - การทอดปลา - การผสมเครื่องพริกแกงน้ำพริก | - บรรยาย - สาธิตการทำ - ปฏิบัติ | 5 นาที | 3 ชั่วโมง 30 นาที |
| 3 | บรรจุภัณฑ์ - การเลือกใช้บรรจุภัณฑ์ที่เหมาะสม | มีความรู้ ความเข้าใจในการเลือกใช้บรรจุภัณฑ์ที่เหมาะสมสวยงามและสะดวกกับการใช้สอยและการเก็บรักษา | การเลือกบรรจุภัณฑ์ที่เหมาะสมสวยงาม | - บรรยาย - ปฏิบัติ | 5 นาที | 30 นาที |

| ที่ | เรื่อง | จุดประสงค์การเรียนรู้ | เนื้อหา | การจัดกระบวนการเรียนรู้ | จำนวนชั่วโมง | |
|-----|---|---|---|----------------------------|--------------|---------|
| | | | | | ทฤษฎี | ปฏิบัติ |
| 4 | ช่องทางการขาย และ ตลาดการขายน้ำพริกปลา สลิด | มีความรู้ ความเข้าใจในการสร้าง ช่องทางการขายน้ำพริกปลา สลิด | การสร้างตลาด การค้าแบบ ออนไลน์และการ สร้างตลาดโดยการ ขายในชุมชน | - บรรยาย - ตอบข้อซักถาม | 30 นาที | |

สื่อการเรียนรู้

1. ใบความรู้
2. อุปกรณ์ประกอบการฝึกอาชีพ

การวัดผลประเมินผล

1. การวัดความรู้ ความเข้าใจเนื้อหาสาระ (20)
2. การวัดทักษะการปฏิบัติจริง (40)
3. การประเมินคุณภาพของผลงาน / ผลการปฏิบัติ (40)

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
3. ได้ชิ้นงานที่มีคุณภาพเพียงพอที่จะสามารถนำไปจัดจำหน่ายได้