

**หลักสูตรการจัดกิจกรรมฝึกอบรมประชาชน**  
**หลักสูตรการประยุกต์ใช้สมุนไพรรักษาอาชีพผู้สูงอายุในยุคโควิด-๑๙**  
จำนวน ๓ ชั่วโมง  
ศูนย์การศึกษาอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอบางคล้า



**ความเป็นมา**

สังคมผู้สูงอายุของประเทศไทย ในปี พ.ศ. ๒๕๖๒ สัดส่วนผู้สูงอายุจะอยู่ที่ประมาณ ร้อยละ ๑๘ ของประชากรทั้งประเทศ ซึ่งประมาณการว่าจะมีผู้สูงอายุประมาณ ๑๑ ล้านคนในจำนวนผู้สูงอายุดังกล่าว เมื่อแบ่งตามสุขภาวะของผู้สูงอายุ ๓ กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มติดสังคม มีประมาณ ๘.๕ ล้านคน(๗๙.๕๐%) กลุ่มติดบ้าน มีประมาณ ๒ ล้านคน (๑๙.๐๐%) และกลุ่มติดเตียง มีประมาณ ๕ แสนคน (๑.๕๐%)

ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ยังเป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม จะอยู่ในช่วงอายุ ๖๐-๗๐ ปี เป็นกลุ่มที่มีพลังในการขับเคลื่อนกิจกรรมในชุมชน ยังเป็นหลักให้กับสมาชิกในครอบครัว มีอาชีพในการสร้างรายได้ในครอบครัว สามารถร่วมกิจกรรม อาทิ การเรียนรู้ อาชีพ การฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพตนเอง สนใจเรื่องดิจิทัล สามารถใช้สมาร์ทโฟนได้ จึงเล็งเห็นความมีศักยภาพของผู้สูงอายุ จึงสนับสนุนเรื่องการใช้ชีวิตโดยการนำสมุนไพรมีในท้องถิ่นมาใช้ดูแลสุขภาพความสะอาดร่างกายเพื่อความปลอดภัยต่อเชื้อโรคที่มีในอากาศ เพื่อช่วยให้สุขภาพดี มีผิวพรรณที่ดี สะอาดปลอดภัยจากเชื้อโรคต่างๆ

**หลักการของหลักสูตร**

๑. เป็นหลักสูตรการอบรมที่เกิดจากการวิเคราะห์ที่เหมาะสมกับบริบท และสถานการณ์ในปัจจุบัน
๒. เป็นหลักสูตรการที่ผู้รับการอบรมสามารถนำไปดำเนินชีวิตประจำวันได้
๓. เป็นหลักสูตรที่ผู้รับการอบรมสามารถสร้างรายได้เสริมให้กับตนเองได้

**วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการนำสมุนไพรมีประโยชน์มาใช้อย่างมีประสิทธิภาพ
๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำประสบการณ์จากการเข้าร่วมกิจกรรมไปพัฒนาตนเองใช้ในชีวิตประจำวัน สามารถสร้างรายได้เสริมได้ในยุคโควิด ๑๙

**เป้าหมาย** ผู้สูงอายุ

**ระยะเวลา** ๓ ชั่วโมง

- ภาคทฤษฎี จำนวน ๒ ชั่วโมง
- ภาคปฏิบัติ จำนวน ๑ ชั่วโมง

## โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	ความรู้พื้นฐาน	๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการนำสมุนไพรที่มีประโยชน์มาใช้ อย่างมีประสิทธิภาพ	๑. สมุนไพรชนิดต่างๆ และสรรพคุณของสมุนไพร ๒. ผลิตภัณฑ์ที่มีประโยชน์ต่อดูแลทำความสะอาดร่างกายจากการนำสมุนไพร ประกอบด้วย	๑. บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรชนิดต่างๆ และแบ่งกลุ่มค้นหาสรรพคุณของสมุนไพรที่สามารถสร้างรายได้เสริมได้นำเสนองาน ๒. สาธิตการทำผลิตภัณฑ์สร้างรายได้เสริมจากสมุนไพร	๑ ชม. ๓๐ นาที	๑ ชม.
๒	การนำไปใช้	๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำประสบการณ์จากการเข้าร่วมกิจกรรมไปพัฒนาตนเองใช้ใน ชีวิตประจำวัน สามารถสร้างรายได้เสริมได้ในยุคโควิด ๑๙	๑. การนำสมุนไพรไปใช้ใน ชีวิตประจำวัน ๒. การนำสมุนไพรมาสร้างรายได้เสริมให้ตนเองโดยการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์	๑. ร่วมกันสรุปองค์ความรู้ในการใช้ประโยชน์จากสมุนไพร	๓๐ นาที	-

### วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม

๑. ใบความรู้
๒. คอมพิวเตอร์
๓. ชุดสาธิตอาหารเพื่อสุขภาพ

### การวัดผลประเมินผล

-การใช้แบบทดสอบ

### เกณฑ์การจบหลักสูตร

๑. มีเวลาการอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐