

# ชื่อหลักสูตรการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

จำนวน ๕ ชั่วโมง

ศูนย์การศึกษาานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเมืองฉะเชิงเทรา

- กลุ่มอาชีพเกษตรกรรม     กลุ่มอาชีพอุตสาหกรรม     กลุ่มอาชีพพาณิชยกรรมและการบริการ  
 กลุ่มอาชีพสร้างสรรค์     กลุ่มอาชีพเฉพาะทาง

+++++

## ความเป็นมา

ด้วย สำนักงาน กศน. กระทรวงศึกษาธิการ โดยรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ(นางสาวตรีสุข เทียนทอง) และรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ(นางกนกวรรณ วิลาวัลย์) มีนโยบายการส่งเสริมอาชีพ และ ลดภาระค่าใช้จ่ายของผู้ปกครอง โดยเฉพาะในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ที่ประชาชนอยู่ในภาวะการณได้รับผลกระทบทั้งทางสังคม เศรษฐกิจ จากสถานการณ์ ดังกล่าว เพื่อร่วม ขับเคลื่อนนโยบายการส่งเสริมอาชีพและลดภาระค่าใช้จ่ายของผู้ปกครอง และเพื่อเป็นของขวัญปีใหม่ พ.ศ. ๒๕๖๕ ให้แก่ประชาชน สำนักงาน กศน.จังหวัดฉะเชิงเทรา ขอให้สถานศึกษาจัดกิจกรรมเรียนรู้อาชีพ ระยะสั้น เพื่อสร้างรายได้ ๑ สัปดาห์ ๑ อำเภอ ๑ อาชีพ โดยดำเนินการจัดฝึกอบรมอาชีพระยะสั้น แห่งละ ๑ หลักสูตรอาชีพ ใน ระหว่างวันที่ ๔ - ๑๐ มกราคม ๒๕๖๕

กศน.อำเภอเมืองฉะเชิงเทรา ได้จัดทำโครงการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพขึ้น เพื่อเป็นของขวัญปีใหม่ ๒๕๖๕ ตามนโยบาย เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจในการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพและ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการสร้างรายได้ ลดรายจ่าย หรือประกอบอาชีพได้

## หลักการของหลักสูตร

การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพเพื่อให้มีงานทำ กำหนดหลักการไว้ดังนี้

๑. เป็นหลักสูตรที่เน้นการบูรณาการ ให้สอดคล้องกับศักยภาพด้านต่าง ๆ ๕ ด้าน ได้แก่ ศักยภาพของ ทรัพยากรธรรมชาติในแต่ละพื้นที่ ศักยภาพของพื้นที่ตามหลักภูมิอากาศ ศักยภาพภูมิประเทศและทำเลที่ตั้งของ แต่ละประเทศ ศักยภาพของศิลปะ วัฒนธรรม ประเพณี และวิถีชีวิตของแต่ละพื้นที่และศักยภาพของทรัพยากร มนุษย์ในแต่ละพื้นที่

๒. มุ่งพัฒนาคนไทยให้ได้รับการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพและการมีงานทำอย่างมีคุณภาพทั่วถึงและเท่า เทียมกัน สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง และเป็นบุคคลที่มีวินัยเปี่ยมไปด้วยคุณธรรม จริยธรรม มีจิตสำนึกความ รับผิดชอบต่อตนเอง ผู้อื่น และสังคม

๓. ส่งเสริมให้มีความร่วมมือในการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย

๔. เน้นการฝึกปฏิบัติจริงเพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำไปประกอบอาชีพให้เกิด รายได้ที่มั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืนในอาชีพ ส่งเสริมให้มีการเทียบโอนความรู้และประสบการณ์เข้าสู่หลักสูตร การศึกษาขั้นพื้นฐาน

## จุดมุ่งหมาย

- ผู้เรียนเห็นช่องทางในการนำไปประกอบอาชีพ
- เพื่อให้ผู้เรียน มีความรู้ ความสามารถ และทักษะในการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ
- เพื่อสามารถประกอบอาชีพได้ หรือเพิ่มรายได้ให้ครอบครัว หรือต่อยอดอาชีพได้นำ

## กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ที่ไม่มีความรู้
- ผู้มีความรู้และต้องการพัฒนาอาชีพ

ระยะเวลาโครงสร้างหลักสูตรการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ จำนวน ๕ ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี ๐.๓๐ ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ ๔.๓๐ ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตรการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ จำนวน ๕ ชั่วโมง

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	อุปกรณ์การทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ และการเตรียมวัตถุดิบ	- มีความรู้ ความเข้าใจและเตรียมวัตถุดิบ อุปกรณ์การทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ	- อุปกรณ์และการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ - มะนาว ๓๐ ลูก - น้ำตาล ๑๕ กิโลกรัม - กระจับ ๐.๕ กิโลกรัม - แก้ว ๓ แพ็ค - หลอด ๓ ท่อ - น้ำแข็งหลอดเล็ก ๔ ถุง  - ความรู้พื้นฐานและขั้นตอนการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ๑. ล้างสมุนไพรแต่ละชนิดให้สะอาด ๒. แล้วย่นเป็นชิ้นเล็กๆ ๓. ต้มน้ำให้เดือด ใส่สมุนไพรแต่ละชนิดลงไป แล้วเคี่ยวนาน ๑๕ นาที ๔. จากนั้นเติมน้ำตาลลงไปคนให้ละลาย ๕. หลังจากนั้นตั้งทิ้งไว้ให้เย็น ๖. ชักทานได้	- วิทยากรบรรยายอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพและเทคนิคการเลือกใช้วัตถุดิบการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ  - วิทยากรบรรยายขั้นตอนและเทคนิคการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพในแต่ละขั้นตอน	๒๐ นาที	
๒	วิธีการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ	- เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้พื้นฐานด้านการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ - สามารถการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ	- ความรู้พื้นฐานและเทคนิคการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ - ลงมือปฏิบัติการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ	- วิทยากรให้ผู้เรียนได้ปฏิบัติตามขั้นตอนการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ หลากหลายรสชาติ พร้อมกับการตอบข้อสงสัยระหว่างการเรียนการสอน		๔.๓๐ ชั่วโมง
๓	การจัดการและการจำหน่าย	- แสวงหาเทคนิคการจัดการและการจำหน่ายผลิตภัณฑ์	- การจัดการและการจำหน่าย - การบรรจุภัณฑ์ - การเลือกทำเล /	- วิทยากรบรรยายเทคนิคเลือกบรรจุภัณฑ์เพื่อให้เกิดเอกลักษณ์และเป็นที่	๑๐ นาที	

		และการมีคุณธรรมใน การประกอบอาชีพ	การจำหน่าย - คุณธรรมในการประกอบ อาชีพ	สนใจของผู้ซื้อ มากขึ้น รวมถึง สอดแทรกคุณธรรม ในการประกอบ อาชีพ		
<b>รวม</b>					๐.๓๐ ชั่วโมง	๔.๓๐ ชั่วโมง

### สื่อการเรียนรู้

ในการจัดการเรียนรู้ ใช้สื่อการเรียนรู้ที่หลากหลาย ได้แก่ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ สื่อบุคคล ภูมิปัญญา แหล่งเรียนรู้ที่มีอยู่ในท้องถิ่น

### การวัดและประเมินผล

๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
๒. การประเมินผลงานการปฏิบัติระหว่างเรียนและจบหลักสูตร

### เงื่อนไขการจบหลักสูตร

๑. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐
๓. มีผลงานการประเมินทดสอบที่มีคุณภาพตามหลักเกณฑ์การทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

### เอกสารหลักฐานการศึกษาที่จะได้รับหลังจากการจบหลักสูตร

วุฒิบัตร ออกโดยศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเมืองฉะเชิงเทรา

### การเทียบโอน

-

